



062-8677422
066-0955979



TAT Licence NO.
11/09846

@up2utour



Line Official

Up2utour อัพทูทัวร์



UP2UTOUR AND TRAVEL THAILAND

509/269 อุทองเพลส 6 ซ.2 ม.3

ต.คูคต อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12130





Ultimate Winter
HOKKAIDO DRIFT ICE WALK BREAKER

09-16 กุมภาพันธ์ 69

79,900

กิจกรรมเดินบนธารน้ำแข็ง
ชมหมู่บ้านบนน้ำแข็งชิคาริเบ็ตสึ



นั่งเรือตัดน้ำแข็ง



งานเทศกาลฮิโคโนะ



เทศกาลไฟโถกทากาวา



อุทยานนกกระเรียน



ปิ้งย่างร้านดังบนโต๊ะ



ออนเซ็น 2 คั้น



นบน.กระบี่ 23X2 กก.



8Days 5Night

ศาลเจ้าโอโมอิโระ | กิจกรรมซึบโนว์โมบิล | นั่งสโนว์ราฟตึง | ตกปลาน้ำแข็งวากาซากิ | สวนสัตว์อะซาฮิยาม่า
ชมพาเหรดเพนกวิน | ศาลาว่าการเมืองฮอกไกโดหลังเก่า | ทานุกิโคจิ | เนินแห่งพระพุทธรเจ้า | มิตซึเอะอิเกะ
อิสระช้อปปิ้งเมืองซัปโปโร 1 วัน | พัก SAPPORO STREAM HOTEL 2 คั้น ★★★★★

กำหนดการเดินทาง	ผู้ใหญ่พักห้องละ 2 ท่าน	เด็กมีเตียงพักกับ ผู้ใหญ่ 1-2 ท่าน[อายุ 7-12 ปี]	เด็กไม่มีเตียงพักกับ ผู้ใหญ่ 2 ท่าน[อายุ 2-6 ปี]	พักเดี่ยวเพิ่ม	JOINLAND
09-16 กุมภาพันธ์ 2569	79,900.-	79,900.-	71,900.-	9,900.-	56,900.-

วันที่	โปรแกรมการเดินทาง	เช้า	บ่าย	ค่ำ	โรงแรม
1	กรุงเทพฯ-สนามบินสุวรรณภูมิ				
2	สนามบินฮาเนดะ-สนามบินโอบิอิโระ-ศาลเจ้าโอบิอิโระ-หมู่บ้านบน น้ำแข็งทะเลสาบชิคาริเบ็ตสึ-เทศกาลไฟโทกาจิกว่า	✈	o	o	NIKKO NORTHLAND OBIHIRO หรือเทียบเท่า
3	เมืองคุชิโระ-อุทยานนกกระเรียน-ชมนกกระเรียนต้นระบำ-ทะเล สาบอะคัง-ซัปโปโรวโมบิว-นั่งสโนว์ราฟตึง-ตกปลาน้ำแข็งวากา ซากิ-เมืองชิเรโตโกะ-แช่น้ำแร่	o	o	o	KIKI SHIRETOKO NATURAL RESORT หรือเทียบเท่า 🍷
4	สัมผัสประสบการณ์สุดพิเศษกับกิจกรรมเดินบนธารน้ำแข็ง- เมือง อาบาชิริ-นั่งเรือตัดน้ำแข็ง-เมืองโซออนเคียว-แช่น้ำแร่	o	o	o	HOTEL TAISEITSU หรือเทียบเท่า 🍷
5	อะซาฮิกาวา-สวนสัตว์อะซาฮิยามา-ชมพาเหรดเพนกวิน- ศาลาว่าการเมืองฮอกไกโดหลังเก่า(ทำเนียบอิฐแดง)-ช้อปปิ้งทานุ กิโคจิ ***เมนูพิเศษปิ้งย่างร้านดังนั้นตะ [ปู 3 ชนิด]	o	o	o	SAPPORO STREAM HOTELหรือเทียบเท่า
6	อิสระช้อปปิ้งเมืองซัปโปโร (ไม่มีบัสบริการเดินทางโดยรถไฟไม่รวมค่ารถไฟ)	o	x	x	SAPPORO STREAM HOTELหรือเทียบเท่า
7	งานเทศกาลน้ำแข็งที่ทะเลสาบชิโคสึ-เนินแห่งพระพุทธรเจ้า มิตซุยุเออิท์เล็ต-สนามบินชิโตเสะ-สนามบินฮาเนดะ	o	o	x	
8	สนามบินฮาเนดะ-กรุงเทพฯ	✈			

วันที่หนึ่ง : กรุงเทพฯ – สนามบินสุวรรณภูมิ

19.00 น. นัดหมายพบกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ ประตูด่าน 8 เคาน์เตอร์ P เจแปนแอร์ไลน์
จุดนัดพบ บ่ายบริษัททัวร์ เจ้าหน้าที่บริการช่วยเหลือสัมภาระและกระเป๋าเดินทาง
เที่ยวบินขาไป JL 034 BKK-HND 22.05-05.40

JL 573 HND-OBO 07.45-09.20

เที่ยวบินขากลับ JL 528 CTS- HND 21.05-22.50

JL 033 HND-BKK 00.10-05.05

**** การจัดที่นั่งของกลุ่มเป็นไปตามเงื่อนไขของสายการบิน ทางทัวร์ไม่สามารถจัดที่นั่งได้ ****

**** บริการทานด้วยอาหารแบบ FULL SERVICE โหลดสัมภาระท่านละ 2 ชิ้น ชิ้นละ 23 กิโล****

22.05 น. ออกเดินทางสู่สนามบินฮาเนดะ เที่ยวบินที่ JL034 สายการบินเจแปนแอร์ไลน์



*****สำคัญสำหรับการจองทัวร์ สำหรับอาหารทุกมื้อรบกวนทุกท่านในคณะโปรดระบุรายการว่าไม่ทานเนื้อวัว / เนื้อหมู / ปลาดิบ / มังสวิรัติ / หรือแพ้อาหารประเภทใดบ้าง มีผลต่อการจัดอาหารให้ในบางมื้อที่เป็นอาหารท้องถิ่นที่ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงหน่วยงานได้**

วันที่สอง : สนามบินฮาเนดะ – สนามบินโอบิอิโระ – ศาลเจ้าโอบิอิโระ –

หมู่บ้านบนน้ำแข็งทะเลสาบชิคาริเบ็ตสึ – เทศกาลไฟทอกาจิกว่า

05.40 น. ถึง สนามบินฮาเนดะ ประเทศญี่ปุ่น นำท่านผ่านตรวจคนเข้าเมืองเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

07.45 น. ออกเดินทางสู่ สนามบินชิโตเสะ เที่ยวบินที่ JL573 สายการบินเจแปนแอร์ไลน์

09.20 น. ถึง สนามบินโอบิอิโระ เมืองโอบิอิโระ ประเทศญี่ปุ่น

ใช้เวลาประมาณ 40 นาที (26.6 กม.) นำท่านเดินทางสู่ ศาลเจ้าโอบิอิโระ ขอพรให้สมหวัง ที่นี่ยังโดดเด่นด้วยเขียมชีสุดน่ารัก เช่น “เขียมชีปลาแซลมอน” ที่ให้ได้ตกปลาพร้อมรับคำทำนาย และ เขียมชียอดฮิตอีกอันคือ “นกชิมะเอนากะ (Shima enaga)” ตัวจิ๋วสีขาวสุดน่ารักเอ็นดู สามารถนำกลับไปเป็นของที่ระลึกได้อีกด้วย



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาประมาณ 1 ชม 5 นาที (55.8 กม.) หมู่บ้านบนน้ำแข็งทะเลสาบชิคาริเบ็ตสึ แหล่ง

ท่องเที่ยวที่สนุกที่สุดซึ่งจะปรากฏบนผิวน้ำแข็งของทะเลสาบชิคาริเบ็ตสึเฉพาะในช่วงที่หนาวจัด เท่านั้น ซึ่งชาวเมืองได้ใช้พื้นที่ที่เต็มไปด้วยหิมะและน้ำแข็ง โดยนำบล็อกหิมะก่อเป็นสิ่งก่อสร้างขนาดใหญ่และเรียกมันว่า อิกู เช่นเดียวกับบ้านของพวกเอสกิโมในอลาสกา สร้างเป็นบาร์ โรงละคร โรงอาบน้ำกลางแจ้งบนน้ำแข็ง และมีการเปลี่ยนแปลงการออกแบบในทุกปี



ใช้เวลาประมาณ 50 นาที (48 กม.) ในช่วงยามเย็นพาท่านชม เทศกาลไฟโทกาจิกว่า “Otofuke Tokachigawa Shiratori Matsuri Sairinka” เป็นงานอีเว้นท์ฤดูหนาวที่จัดขึ้นที่โทคาจิภาวะออนเซ็น พุ่มหิมะในยามค่ำคืนจะถูกประดับด้วยงานประติมากรรมทรงปิรามิดกว่า 600 ชิ้นและแต่งแต้มด้วยแสงอีลูมินั้น ถือเป็น 1 เทศกาลที่ไม่ควรพลาด



ใช้เวลาประมาณ 15 นาที (8.5 กม.)

ค่ำ รับประทาน อาหารค่ำ ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

 เข้าพัก ณ โรงแรม **NIKKO NORTHLAND OBIHIRO HOTEL** หรือเทียบเท่า ★★★★★

วันที่สาม : เมืองคุชิโระ – อุทยานนกกระเรียน – ชมนกกระเรียนเต้นระบำ – ทะเลสาบอะดัง –
ซบสโนว์โมบิว – นังสโนว์ราฟตติ้ง – ตกปลาน้ำแข็งวากาซากิ – เมืองชิเรโตโกะ – แชน้ำแร่

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ใช้เวลาประมาณ 1 ชม 40 นาที (104 กม.) นำท่านเดินทางสู่ อุทยานนกกระเรียน ให้ท่านได้ชม
นกกระเรียนเต้นระบำ อุทยานแห่งนี้ตั้งอยู่ระหว่างเมือง Kushiro และอุทยานแห่งชาติ Akan บริเวณ
อุทยานมีอากาศอบอุ่นกำลังดีจึงมีนกกระเรียนอพยพหนีหนาวมาอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก เนื่องจากฤดู
หนาวเป็นช่วงผสมพันธุ์ของพวกมัน การมาชมวิวในพื้นที่ของอุทยานในช่วงนี้ทำให้เราได้เห็นการ
เต้นรำเกี้ยวกันเพื่อผสมพันธุ์ของนกกระเรียน การเต้นรำที่สวยงามของนกกระเรียนเหล่านี้หาดูที่ไหน
ไม่ได้นอกจากภายในอุทยานแห่งนี้เท่านั้น



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาประมาณ 1 ชม 25 นาที (62.6 กม.) ทะเลสาบอาคัง ในช่วงฤดูหนาวความหนาวเย็นเปลี่ยนจากทะเลสาบให้กลายเป็นลานน้ำแข็งขนาดใหญ่ ให้ท่านได้สนุกกับประสบการณ์ขับ **Snow Mobile** พร้อมทั้งให้ท่านได้นั่งสโนว์ราฟตึง อีกทั้งให้ท่านได้สนุกกับ กิจกรรมตกปลาอากาศกับน้ำแข็ง เป็นกิจกรรมขึ้นชื่อของฤดูหนาว วิธีการง่ายๆเพียงหย่อนเบ็ดลงในรูที่เจาะผิวน้ำแข็งบนทะเลสาบที่ทางเจ้าหน้าที่เตรียมไว้ให้ ปลาที่ได้จากการตกเบ็ดเราสามารถนำมาประกอบอาหารง่ายๆเป็นเมนูปลาอากาศอร่อยอย่างบอกใครเลยทีเดียว ให้ท่านเพลิดเพลินกับการตกปลาอากาศอย่างสนุกสนาน จากนั้นนำท่านเดินทางสู่**เมืองชิเรโตโกะ**



ใช้เวลาประมาณ 3 ชม (145 กม.)

ค่า รับประทานอาหาร ค่า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

 เข้าพัก ณ โรงแรม **KIKI SHIRETOKO NATURAL RESORT** หรือเทียบเท่า ★★★★★



หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการแช่ออนเซนตามอัยาศัย

****กรณีพักออนเซนบริเวณลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นหาคาตามิได้ หรือต้องการรีเคสเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการรีเคสเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม****

วันที่สี่ : สัมผัสประสบการณ์สุดพิเศษกับกิจกรรมเดินบนธารน้ำแข็ง – เมืองอาบาชิริ –
นั่งเรือตัดน้ำแข็ง – เมืองโซฮุนเคียว – แชน้ำแร่

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ใช้เวลาประมาณ 5 นาที (1.1 กม.) สัมผัสประสบการณ์สุดพิเศษกับกิจกรรมเดินบนธารน้ำแข็ง
พร้อมบรรยากาศยามเช้าแสนสงบของคาบสมุทรชิเรโตโกะ **[กิจกรรมนี้ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศ**
เนื่องจากหากสภาพอากาศไม่อำนวย หรือ ในวันที่ลมแรงธารน้ำแข็งอาจถูกพัดให้ห่างฝั่ง
ออกไปจะไม่สามารถทำกิจกรรมได้]

ธารน้ำแข็งที่ไหลมาจากประเทศรัสเซีย กิจกรรมที่ถือเป็นหนึ่งประสบการณ์ชีวิตให้ท่านได้เพลิดเพลิน
กับกิจกรรมเดินทางบนธารน้ำแข็งอย่างสนุกสนานโดยที่มีเจ้าหน้าที่คอยให้คำแนะนำ ทุกท่านจะได้
สัมผัสชุดเวทสูทที่สามารถป้องกันความหนาวและน้ำอีกทั้งยังสามารถลอยตัวในน้ำได้อีกด้วย

[ตามเงื่อนไขของกิจกรรมการเดินทางบนธารน้ำแข็ง เด็กที่สูงกว่า 130 เซนติเมตร และ
ผู้สูงอายุที่อายุเกิน 74 ปีขึ้นไป และท่านที่น้ำหนักเกิน 110 กิโลกรัม ขึ้นไป ไม่สามารถเข้าร่วม
กิจกรรมนี้ได้]



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาประมาณ 1 ชม 10 นาที (75 กม.) สัมผัสประสบการณ์ นั่งเรือตัดน้ำแข็ง Ice Breaker เพื่อ
ชมธารน้ำแข็งที่ไหลมาจากขั้วโลกเหนือเรือตัดน้ำแข็งที่ใช้น้ำหนักเรือในการกระแทกก้อนน้ำแข็งใน
ทะเล ให้ท่านได้เพลิดเพลินกับการถ่ายรูปพร้อมชมวิวทิวทัศน์ที่สวยงามของท้องทะเลตัดกับฟ้าคราม
การล่องเรือขึ้นกับสภาวะทางธรรมชาติในแต่ละขณะด้วย

[เรืออาจไม่ทำการออกเดินทาง เนื่องจากสภาพอากาศไม่อำนวย หรือ ในวันที่ลมแรงธาร
น้ำแข็งอาจถูกพัดให้ห่างฝั่งออกไป]กรณีไม่สามารถทำกิจกรรมได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์**
ในการเปลี่ยนโปรแกรมตามความเหมาะสมโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า**

นำคณะเดินทางสู่เมืองออนเซนโซฮุนเคียว



ใช้เวลาประมาณ 2 ชม 25 นาที (139 กม.)

ค่ำ รับประทาน อาหารค่ำ ณ ห้องอาหารของโรงแรม



เข้าพัก ณ โรงแรม **HOTEL TAISETSU** หรือเทียบเท่า ★★★★★ 

หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการแช่ออนเซนตามอัธยาศัย

****กรณีพักออนเซนบริเวณลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นหาคาตามิได้ หรือต้องการรีเคสเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการรีเคสเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม****

วันที่ห้า : เมืองอาซาฮิกาวา – สวนสัตว์อะซาฮิยาม่า – ชมพาเหรดเพนกวิน – เมืองซัปโปโร
ศาลาว่าการเมืองฮอกไกโดหลังเก่า (ทำเนียบอิฐแดง) – ซอปปิงถนนทานุกิโคจิ

****เมนูพิเศษปิ้งย่างร้านดังนั้นตะ [ปู 3 ชนิด]****

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ใช้เวลาประมาณ 1 ชม 10 นาที (61.8 กม.) สวนสัตว์อาซาฮิยาม่า ซึ่งได้รับความนิยมมากที่สุดในญี่ปุ่น ซึ่งในแต่ละปีจะมีผู้เข้าชมความน่ารักของสัตว์ต่างๆ ที่ไม่ได้ถูกกักขังในกรงแบบที่ท่านเคยเห็นในสวนสัตว์ทั่ว ๆ ไปถึงกว่าปีละ 3 ล้านคนจากทั่วโลก โดยสวนสัตว์แห่งนี้ได้มีแนวความคิดที่ว่า สัตว์ต่างๆ ควรที่จะอาศัยอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ดีและเป็นไปตามธรรมชาติของสัตว์นั้นๆ จึงทำให้ทุกท่านได้สัมผัสถึงชีวิตความเป็นอยู่ที่แท้จริงของสัตว์ **ไฮไลท์สำคัญ !! ของที่นี่คือการชมการเดินขบวนพาเหรดของนกเพนกวินที่ท่านได้ชมอย่างใกล้ชิด**



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาประมาณ 2 ชม 10 นาที (152 กม.) ศาลาว่าการเมืองฮอกไกโดหลังเก่า (ทำเนียบอิฐแดง) เป็นอาคารที่สร้างขึ้นจากอิฐสีแดงในปีค.ศ 1888 ในรูปแบบอเมริกันนีโอบาโรก สิ่งที่ทำให้ศาลาว่าการเมืองฮอกไกโดหลังเก่า (ทำเนียบอิฐแดง) แห่งนี้น่าสนใจอย่างมากคือจุดเด่นทางสถาปัตยกรรมที่เป็นเอกลักษณ์ รายละเอียดต่างๆ เช่นประตูสองชั้นขนาดมหึมาและกระจกที่บิดเบี้ยวเป็นสิ่งที่หาได้ยากในประเทศญี่ปุ่น



ใช้เวลาประมาณ 10 นาที (1.6 กม.) ซุปเปอร์ย่านทานุกิโจจิ แหล่งที่ตั้งของห้างสรรพสินค้าชื่อดัง และร้านค้ามากมายให้ท่านได้ช้อปปิ้งได้จุใจ PARCO, MITSUKOSHI, PEVOT, ร้าน UNIQLO ขายเสื้อผ้าแฟชั่นวัยรุ่น ONISUKA TIGERBAO BAO, ร้าน MATSUMOTO KIYOSHI ขายยาและเครื่องสำอาง



ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ร้านอาหาร **** อิ่มอร่อยกับเมนู 3 ชนิด ณ ร้านนั้นตะ ****



เข้าพัก ณ โรงแรม **SAPPORO STREAM HOTEL** หรือเทียบเท่า ★★★★★

วันที่หก : **อิสระ ช้อปปิ้ง หรือท่องเที่ยวในเมืองซัปโปโร (ไม่มีรถโดยสาร)**

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ไกด์ให้คำแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวใกล้บริเวณรอบ ๆ โรงแรมหรือในเมืองซัปโปโร เพื่อให้ท่าน
แพลนเที่ยวด้วยตนเองอย่างอิสระ (ไม่มีบริการรับ-ส่ง หรือดูแลส่วนตัวในวันอิสระ) อาทิเช่น

1.ตลาดปลาโออิชิบะ เป็นตลาดที่อยู่ใจกลางเมืองซัปโปโร จึงเป็นสถานที่ยอดนิยมสำหรับคน
ท้องถิ่นและนักท่องเที่ยวที่มาเลือกชิมรสอาหารทะเลสด และผลิตภัณฑ์ทางทะเลอื่นๆ โดยเฉพาะปู
และหอยเชลล์ ตลาดแห่งนี้มีประวัติความเป็นมาว่า 100 ปี



2.หอนาฬิกาซัปโปโร เป็นสัญลักษณ์ของเมืองซัปโปโร อาคารของหอนาฬิกาสร้างขึ้นต้นสมัยพัฒนา
ซัปโปโร ในปี 1878 ตัวเรือนนาฬิกาซื้อมาจากกรุงบอสตันปัจจุบันนี้หอนาฬิกาแห่งนี้ กลายเป็น
พิพิธภัณฑ์ที่จัดแสดงเกี่ยวกับประวัติศาสตร์ของสิ่งก่อสร้าง หรือเพลิดเพลินกับการช้อปปิ้ง



3.ย่านช้อปปิ้ง JR TOWER แหล่งช้อปปิ้งขนาดใหญ่ที่รวบรวมทุกสิ่งไว้ในที่เดียว เจอาร์ทาวเวอร์อยู่ติดกับสถานีรถไฟซัปโปโร เป็นแหล่งรวมห้างสรรพสินค้ามากมาย ทั้งห้างไดมารู, ห้างสเทลล่า เฟลส, ห้างอีสต้า รวมไปถึงห้างสรรพสินค้าไต้ดินยัง เอเปีย เป็นต้น ถ้าเป็นสายช้อปปิ้งละก็ที่นี่จะทำให้คุณเพลิดเพลินไปกับการเดินช้อปปิ้งได้ทั้งวันเลยทีเดียว



4.แหล่งช้อปปิ้งย่านทานุกิโคจิ แหล่งที่ตั้งของห้างสรรพสินค้าชื่อดังและร้านค้ามากมายให้ท่านได้ช้อปปิ้งได้จุใจ PARCO, MITSUKOSHI, PEVOT, ร้าน UNIQLO ขายเสื้อผ้าแฟชั่นวัยรุ่น ONISUKA TIGERBAO BAO, ร้าน MATSUMOTO KIYOSHI ขายยาและเครื่องสำอาง



5.พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำAOAO SAPPORO ค่าบัตรเข้าชมทั่วไป 2,200 เยน อควาเรียมแห่งใหม่ใจกลางเมือง Sapporo นอกเหนือจากการจัดแสดงพันธุ์สัตว์น้ำ (และสัตว์อื่น ๆ) แล้ว ยังมี คอนเซ็ปต์การออกแบบโซนต่าง ๆ ที่น่าสนใจ และการจัดแสดงศิลปะดิจิทัลด้วยเทคนิค projection mapping ที่สวยงามมาก ๆ อีกด้วย



เพื่อไม่รบกวนการท่องเที่ยว, ซอปปิ้ง ให้ท่านอิสระรับประทานอาหารกลางวันและค่า ตาม
อัตรา



เข้าพัก ณ โรงแรม **SAPPORO STREAM HOTEL** หรือเทียบเท่า ★★★★★

วันที่เจ็ด: งานเทศกาลน้ำแข็งที่ทะเลสาบชิโคสึ – เนินแห่งพระพุทธเจ้า – มิตซึยุเอ้าท์เล็ท –
สนามบินชิโตเซะ – สนามบินฮาเนดะ

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ใช้เวลาประมาณ 1 ชม 10 นาที (44.9 กม.) งานเทศกาลน้ำแข็งที่ทะเลสาบชิโคสึ ชิโตเซะ งาน
เทศกาลน้ำแข็งที่ใช้ออนเซ็นทะเลสาบชิโคสึในสวนสาธารณะของอุทยานแห่งชาติ ชิโคสึโทยะ มี
ประติมากรรมน้ำแข็งที่สร้างขึ้นโดยใช้น้ำในทะเลสาบชิโคสึอันเป็นที่ภาคภูมิใจในเรื่องความใส ซึ่งมี
เพียงไม่กี่แห่งในประเทศ ฟันและปล่อยให้แข็งตัวเรียงรายอยู่ สไลเดอร์น้ำแข็ง ลานสเก็ตที่ลื่นไถลด้วย
รองเท้าบูต หรือขี่ม้า駿ชมสถานที่จัดงานนั้น เป็นที่นิยมของเด็กๆ



ใช้เวลาประมาณ 35 นาที (30 กม.) เนินแห่งพระพุทธเจ้า (Hill of the Buddha) ถือว่าเป็นผลงาน
การสร้างชิ้นเอกอีกชิ้นหนึ่งของทาดาโอะ อันโดะ (Tadao Ando) สถาปนิกชาวญี่ปุ่นโดยมีลักษณะเป็น
เนินเขาล้อมรอบรูปปั้นพระพุทธรูปมีความสูงมากถึง 13.5 เมตรและมีน้ำหนัก 1500 ตัน พื้นที่ที่
ล้อมรอบจะมีค่อยๆลาดลง อีกทั้งรายล้อมด้วยธรรมชาติอันงดงาม โดยเฉพาะในช่วงฤดูร้อนที่จะ

สามารถเห็นต้นลาเวนเดอร์จำนวนกว่า 150,000 ต้นล้อมรอบรูปปั้นพระพุทธรูป ซึ่งเป็นการผสมผสานที่ลงตัวของสถาปัตยกรรมที่มนุษย์สร้างขึ้นกับความงดงามจากธรรมชาติ



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาประมาณ 20 นาที (13.6 กม.) มิตซูเอ้าท์เลตพาร์ค เป็นห้างสรรพสินค้ารูปแบบ outlet mall ขนาดใหญ่ที่สุดในฮอกไกโด ตั้งอยู่ที่เมือง Kita-Hiroshima ชานเมืองทิศตะวันออกซัปโปโร ใกล้เส้นทางที่ไปยังสนามบิน New Chitose เปิดให้บริการเมื่อเดือนเมษายน ปี 2012 ภายในห้างมีร้านค้าแบรนด์ต่างๆ กว่า 128 ร้าน รวมถึงร้านค้าปลอดภาษี ศูนย์อาหารขนาดใหญ่จุ 650 ที่นั่ง และร้านจำหน่ายสินค้าพื้นเมืองและสินค้าจากฟาร์มท้องถิ่นประจำฮอกไกโด



ค่ำ อีสิระรับประทานอาหารค่ำ ตามอัธยาศัย

ใช้เวลาประมาณ 30 นาที (35.9 กม.) ได้เวลาอันสมควรนำท่านเดินทางสู่ สนามบินชิโตเซะ

- 21.05 น. ออกเดินทางสู่ สนามบินฮาเนดะ เที่ยวบินที่ JL528 สายการบินเจแปนแอร์ไลน์
- 22.50 น. ถึง สนามบินฮาเนดะ เมืองโตเกียว นำท่านต่อเครื่องเดินทางสู่สนามบินสุวรรณภูมิ

วันที่แปด: สนามบินฮาเนดะ – กรุงเทพฯ

00.10 น. ออกเดินทางสู่สนามบินสุวรรณภูมิ ประเทศไทย ด้วยเที่ยวบิน JL033 เจแปนแอร์ไลน์

05.05 น. เดินทางถึงท่าอากาศยานสนามบินสุวรรณภูมิประเทศไทย โดยสวัสดิภาพและความประทับใจ

*** กรุ๊ปการันตีออกเดินทาง 15 ท่าน กรณีไม่ถึงจำนวน ขอปรับราคาทัวร์หรือยกเลิกการเดินทาง**

**** โปรแกรมอาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและฤดูกาล ****

อัตราค่าบริการนี้รวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามสายการบินที่ระบุ พร้อมคณะ รวมภาษีน้ำมันและสนามบิน



ค่าน้ำหนักกระเป๋าตามที่สายการบินกำหนดไป-กลับ กรณีเกินลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าบริการน้ำแร่วันละ 1 ขวด (ประเทศญี่ปุ่น) ยกเว้นวันอิสระของทัวร์



ค่าจ้างมัคคุเทศก์บริการตลอดการเดินทาง



ค่ารถโค้ชปรับอากาศตามขนาดของกรุ๊ปทัวร์ และตามที่รายการระบุ



ค่าห้องพักโรงแรม 2 ท่าน*ข้อมูลสำคัญโรงแรม*



ค่าอาหารตามที่รายการระบุ



ค่าเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่กำหนด



รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และหัก ณ ที่จ่าย 3% เฉพาะค่าบริการ



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(อุบัติเหตุ) เงื่อนไขตามกรมธรรม์ วงเงินสูงสุด 1,000,000 บาท

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม



ค่าทำหนังสือเดินทางและเอกสารต่างตัวต่าง ๆ



ค่าทำวีซ่า (กรณีทางรัฐบาลญี่ปุ่นให้กลับมาใช้วีซ่า ผู้เดินทางต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม)



ค่าใช้จ่ายที่เป็นส่วนตัว ที่ไม่ระบุไว้ในรายการ เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าชักรีด เป็นต้น



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทได้ออกตัวแล้ว



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(สุขภาพ) เงื่อนไขวงเงินตามกรมธรรม์



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเกินกำหนด ลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าทิปมัคคุเทศก์ และ คนขับรถ ตลอดการเดินทาง (ไม่บังคับทิปแล้วแต่ความพึงพอใจของลูกค้า)



ค่าอัฟเกรดที่นั่ง หรือซื้อที่นั่งเพิ่มเติม ลูกค้าต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามที่สายการบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัย ซึ่งไม่ใช่ความผิดพลาดในการดำเนินงานของทางบริษัทฯ อาทิเช่น สถานการณ์อันเนื่องมาจากสภาพอากาศ อุบัติเหตุ และอื่นๆ



กรุณาศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง

เพื่อความถูกต้อง และ ความเข้าใจตรงกันระหว่างลูกค้า และบริษัทฯ ทัวร์ เมื่อท่านตกลงชำระมัดจำ หรือ ค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯจะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไข ข้อตกลงต่างๆทั้งหมด





ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมญี่ปุ่น (ปัจจุบัน) โปรดทำความเข้าใจรายละเอียดของห้องพัก



- โรงแรมในประเทศญี่ปุ่นส่วนใหญ่มีห้องพักขนาดเล็ก
- กรณีห้องพักต่างประเภทกัน อาจจะไม่ได้อยู่ในชั้นเดียวกัน ขึ้นอยู่กับผังของโรงแรมนั้นๆ
- โดยปกติแล้วโรงแรมจะจัดห้องพักสำหรับ 2 ท่าน เป็นห้องพักเตียงคู่ (TWN) *กรณีต้องการห้องเตียงเดี่ยวสำหรับ 2 ท่าน (DBL) จะขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรมนั้น และขึ้นอยู่กับการจัดการห้องของโรงแรม และโชติห้องอาจมีขนาดเล็กกว่าประเภทห้องพักเตียงคู่ (TWN)*
- ในกรณีห้องพักเดี่ยว 1 ท่าน (SGL) ส่วนใหญ่จะเป็น 1 เตียงขนาด 3.5-5 ฟุต หาก ณ วันที่เข้าพักห้อง 1 เตียงไม่เพียงพอ ทางโรงแรมอาจจัดห้องพัก 2 เตียงสำหรับท่าน
- โรงแรมประเภทเรียวกังจะมีห้องพักเป็นแบบ "Japanese Style นอนพื้น" หรือ "Western Style นอนเตียง" *ขึ้นอยู่กับจัดการของทางโรงแรม บางโรงแรมกรณีต้องการนอนแบบ Western Style อาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่ม"
- หากมีความประสงค์จะจองพัก 3 ท่าน/ห้อง (ห้องเตียงคู่+ที่นอนเสริม) ท่านต้องยอมรับในพื้นที่จำกัดของห้องพัก บางโรงแรมจัดเป็น EXTRA BED หรือ SOFA BED ขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรม
- กรณีโรงแรมไม่สามารถจัดห้องพักสำหรับ 3 ท่านได้ในห้องเดียว ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่(TWN)+ห้องพักเดี่ยว (SGL) ผู้ใช้ห้องเตียงเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม

ประเภทห้องพัก (เด็กอายุตั้งแต่ 6ปีขึ้นไป ต้องใช้เตียง)			
	ห้องพักเดี่ยว SINGLE ROOM (SGL)		ห้องพักเตียงคู่ TWIN BED ROOM (TWN)
	3.5 - 5 ฟุต 1 เตียง ห้องพักสำหรับ1 ท่าน มีค่าใช้จ่ายเพิ่มจากค่าทัวร์		ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน
	ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน 1 เตียง DOUBLE BED ROOM (DBL)		ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน (เสริมเตียง) TRIPLE BED ROOM (TRP)
	ห้องพักสำหรับ 2ท่าน ห้องพักมีจำกัดและมีขนาดเล็กกว่าห้อง TWN		ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน *หมายเหตุ*
*หมายเหตุ : กรณีทางโรงแรมไม่สามารถจัดห้องสำหรับ 3 ท่าน หรือ TRP (2 เตียง+1 ที่นอนเสริม) ในห้องเดียวกันได้ ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่ (TWN) + ห้องพักเตียงเดี่ยว (SGL)			
 ผู้ที่ใช้ห้องพักเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามเงื่อนไข			



ราคาตั๋วเครื่องบินประกอบด้วย

- ✓ ค่าตั๋วเครื่องบินโดยสารระหว่างประเทศ **ชั้นประหยัด** (ไปและกลับ) โดย **สายการบินเจแปนแอร์ไลน์**
**** กรณีสนใจอัปเกรด BUSINESS CLASS หรือเลื่อนวันเดินทางกลับกรุณาติดต่อทางเรา ****
- ✓ ค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศของแต่ละสายการบิน (ราคาอาจมีการปรับขึ้นในกรณีที่ราคาน้ำมันมีการปรับขึ้น แต่จะปรับตามความเป็นจริงที่สายการบินประกาศปรับเท่านั้น)
- ✓ ค่าสัมภาระและกระเป๋าเดินทางตามเงื่อนไข **สายการบินเจแปนแอร์ไลน์** นักบินกระเป๋าเดินทางต้องมีน้ำหนักไม่เกิน **23 กิโลกรัม** และสัมภาระโหลดรวม 2 ใบ กรณีที่น้ำหนักกระเป๋าเกินที่สายการบินกำหนด ผู้โดยสารต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าปรับตามกฎหมายข้อกำหนดของสายการบินนั้นๆด้วยตนเอง



การชำระเงิน

- ✓ บริษัทรับมัดจำ **30,000.-** บาท สำหรับการจอง/ที่นั่ง
- ✓ ส่วนที่เหลือทั้งหมดชำระก่อนเดินทางอย่างน้อย 30 วัน **หรือตามเงื่อนไขพิเศษของทางบริษัทฯ กำหนด** (ทางบริษัทฯ อาจมีการเรียกเก็บส่วนที่เหลือทั้งหมดก่อน 30 วัน หรือจำเป็นต้องออกตั๋วเครื่องบินเพื่อเลี่ยงการเรียกเก็บเพิ่มค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศครั้งใหม่ของสายการบินที่มีการเปลี่ยนแปลง โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)



การยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง

*** ทางบริษัทรับการยกเลิกผ่านการแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น ***

มากกว่า 46 วันก่อนการเดินทาง	คืนเงินมัดจำทั้งหมด หรือ หักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นตามจริง
ตั้งแต่ 45-30 วันก่อนการเดินทาง	ยึดเงินมัดจำ 10,000 บาท
ตั้งแต่ 29-15 วันก่อนการเดินทาง	คิดค่าบริการ 50% ของราคาตั๋วทั้งหมด
ตั้งแต่ 14-0 วันก่อนการเดินทาง	เก็บค่าใช้จ่าย 100 % ของค่าตั๋วทั้งหมด

สำคัญ

เงื่อนไขและรายละเอียดของการเดินทาง (กรุณาศึกษารายละเอียดทุกข้อ)

- ☑ บริษัทฯ สงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายทัวร์ตามความเหมาะสมให้สอดคล้องกับสถานการณ์ ข้อจำกัดด้านภูมิอากาศ ณ วันเดินทางจริง โดยจะคำนึงถึงความปลอดภัย และประโยชน์สูงสุดของท่านลูกค้าโดยส่วนใหญ่เป็นหลัก
- ☑ เมื่อท่านตกลงชำระเงินไม่ว่าบางส่วนหรือทั้งหมดให้กับทางบริษัทฯ ถือว่าท่านยอมรับเงื่อนไขการเดินทางที่ระบุไว้ทั้งหมด
- ☑ ในกรณีที่ลูกค้าต้องการจองและซื้อตั๋วโดยสารการบินภายในประเทศ(ไทย)หรือใช้เส้นทางบินมาจากประเทศอื่น เพื่อร่วมทัวร์ในประเทศญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางก่อนหรือหลังจากคณะทัวร์นั้น ๆ กรุณาติดต่อสอบถามเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ทุกครั้ง (กรณีที่ท่านออกตั๋วโดยมิได้แจ้งให้บริษัทฯ ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นไม่ว่ากรณีใด ๆ)
- ☑ กรณีกองตรวจคนเข้าเมืองทั้งในเมืองไทยและต่างประเทศปฏิเสธมิให้ท่านเดินทางเข้า/ออกเมือง บริษัทฯ ไม่คืนค่าทัวร์ในทุกกรณี

- ☑ บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อการถูกปฏิเสธหรือห้ามออกนอกประเทศ หรือปฏิเสธการเข้าประเทศของผู้เดินทางได้ เนื่องจากจากผู้เดินทางอาจมีสิ่งผิดกฎหมาย เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง ความประพฤติส่อไปในทางเสื่อมเสีย ภัยธรรมชาติ การประท้วง การก่อกวน ความล่าช้าการเลื่อนหรือยกเลิกเที่ยวบิน และอุบัติเหตุที่เกิดจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
- ☑ เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว จดใช้บริการรายการใดรายการหนึ่งหรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น
- ☑ ท่านที่แพ้อาหารหรือไม่สามารถทานอาหารบางอย่างได้ อาหารที่เกี่ยวข้องกับศาสนา กรุณาแจ้งพร้อมการจองทัวร์ ตัวโดยสารและสายการบิน

1. ตัวโดยสาร

1.1 การเดินทางเป็นหมู่คณะ ผู้โดยสารจะต้องเดินทางไป-กลับพร้อมกัน หากต้องการเลื่อนวันเดินทางไปหรือกลับ ท่านต้องชำระค่าธรรมเนียมเพิ่มตามเงื่อนไข (โปรดสอบถามและกรุณาแจ้งทันทีเมื่อทำการจองทัวร์)

การเปลี่ยนวันเดินทางขากลับต้องทำล่วงหน้าก่อน 30 วันเดินทางเท่านั้น

1.2 ที่นั่งบนเครื่องบิน เนื่องจากการจองเป็นหมู่คณะทางสายการบินจะเป็นผู้จัดทำที่นั่งให้เป็นกลุ่ม ในกรณีที่ไฟล์เดินทางในช่วงเทศกาลค่อนข้างแน่น อาจทำให้การจัดที่นั่งค่อนข้างยากแต่ทางบริษัทจะพยายามให้ลูกค้าได้นั่งใกล้กันมากที่สุด

1.3 ค่าธรรมเนียมน้ำมันเชื้อเพลิงและค่าประกันวินาศภัยทางอากาศ คำนวณตามอัตราที่ทางสายการบินแจ้งค่าธรรมเนียม วันออกราคาทัวร์ หากสายการบินเปลี่ยนแปลงอัตราค่าธรรมเนียมใด ๆ เพิ่มขึ้นในภายหลัง ถือเป็นค่าตัวเครื่องบินส่วนเพิ่มที่ผู้เดินทางต้องเป็นผู้ชำระ

1.4 กรณีที่ทัวร์ออกตัวเครื่องบินไปแล้วลูกค้าไม่สามารถเดินทางได้ ทางสายการบินไม่อนุญาตให้เปลี่ยนชื่อตัวผู้เดินทางทุกกรณี บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าบริการใด ๆ

1.5 ในกรณีแจ้งยกเลิกการเดินทางภายหลังบริษัทฯ ออกตัวเครื่องบินไปแล้วไม่สารทขอคืนเงินได้ทุกกรณี

1.6 การสะสมไมล์ของสายการบิน สามารถสะสมไมล์ได้

1.7 กรุณาแจ้งเบอร์สมาชิกสะสมไมล์ตั้งแต่เริ่มจองทัวร์ โดยกรอกในใบข้อมูลที่ทางบริษัทฯ ส่งให้เพื่อสิทธิประโยชน์สูงสุดของท่านเอง ในวันเดินทางไปและกลับ กรุณาเก็บหางบัตรขึ้นเครื่องทุกใบไว้ตรวจสอบภายหลังท่านกลับถึงเมืองไทย ว่าได้รับไมล์สะสมเรียบร้อยแล้ว หากบัตรโดยสารขึ้นเครื่องหาย (Boarding Pass) ท่านไม่สามารถเรียกร้องใด ๆ ทั้งกับบริษัททัวร์และสายการบิน

2. สายการบิน

2.1 สำหรับผู้เดินทางซึ่ง ตั้งครรภ์ สตรีตั้งครรภ์ทุกอายุครรภ์ต้องอยู่ในดุลพินิจของแพทย์และครอบครัวว่าควรเดินทางหรือไม่ (โปรดแจ้งพนักงานทันทีเมื่อทำการจองทัวร์) บริษัทฯ ขอเรียนว่าเราไม่อาจรับผิดชอบต่อการเกิดเหตุกรณีไม่คาดคิดใด ๆ จึงขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผู้ร่วมเดินทางที่มีอายุครรภ์เกิน 4 เดือน / ผู้มีประวัติครรภ์เคยมีปัญหาหรือมีประวัติคลอดก่อนกำหนด

2.2 บริษัทฯ ยกเว้นการคืนเงิน กรณีท่านแจ้งยกเลิกคณะที่ออกเดินทางในช่วงเทศกาลวันหยุดสำคัญทุกเทศกาล บริษัทฯ ต้องทำการยืนยัน, ชำระมัดจำค่าตัวหรือชำระเต็มจำนวนกับสายการบิน โดยเฉพาะเที่ยวบินพิเศษ เช่น Charter Flight จะไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ ไม่ว่ายกเลิกเวลาใดและยกเลิกด้วยกรณีใด ๆ

2.3 บางรายการทัวร์ที่ต้องใช้สายการบินภายในประเทศน้ำหนักของกระเป๋าอาจถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบิน

2.4 อาหารบินเครื่องกรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อน 14 วันเดินทาง

2.5 กรุณาส่งหน้าพาสปอร์ตให้ตรงกับเล่มที่ใช้เดินทาง กรณีเปลี่ยนแปลงหรือทำเล่มใหม่กรุณาแจ้งก่อน 14 วันเดินทาง

กรณีที่ส่งหน้าพาสปอร์ต หรือชื่อผิดทางบริษัททัวร์จะไม่รับผิดชอบกรณีที่มิได้ใช้จ่ายในการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการโดยมิต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาวะอากาศ การเมือง

สายการบิน การจราจรช่วงเทศกาลหรือวันหยุดของญี่ปุ่น
และราคาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอัตราแลกเปลี่ยนของเงินสกุลเยน

CUSTOMER DETAILS กรุ๊ป..... ระหว่างวันที่.....

*** กรุณกรอกรายละเอียดให้ครบ ***

ข้อมูลผู้เดินทาง (PASSENGER DETAILS)

ชื่อ-นามสกุล (NAME - SURNAME)

เบอร์มือถือ (MOBILE NO.) _____ Line ID: _____

หมายเลขสมาชิกสะสมไมล์ (FREQUENT FLYER NO./ ROP) _____ (ถ้ามี)

ขอที่นั่งบนเครื่องบิน (REQUEST SEAT ON AIRPLANE)

ข้อมูลเกี่ยวกับอาหาร (PERSONAL, HEALTH AND NUTRITION INFO.)

- | | |
|---|--|
| ☐ ทานได้ทุกอย่าง (EAT ALL) | ☐ ไม่ทานปลาดิบ (NO SASHIMI) |
| ☐ ไม่ทานเนื้อวัว (NO BEEF) | ☐ ไม่ทานสัตว์ปีก (NO POULTRY) |
| ☐ ไม่ทานปลาไหล (NO EEL) | ☐ ไม่ทานเนื้อแกะ (NO LAMB) |
| ☐ อิสลาม (ISLAM) | |
| ☐ ไม่ทานหมู (NO PORK) | ☐ อาหารฮาลาล (HALAL FOOD) |
| ☐ ไม่ทานอาหารทะเล (NO SEAFOOD) | |
| ☐ ไม่ทานกุ้ง (SHRIMP) | ☐ ไม่ทานหอย (SHELL) |
| ☐ ไม่ทานปู (CRAB) | ☐ ไม่ทานปลา (FISH) |

โปรตีน _____

[] เป็นมังสวิรัติ (VEGETARIAN) [] ไข่ (EGG) [] ไม่ไข่ (NO EGG)

[] อื่นๆ ถ้ามี (OTHER)

โรคประจำตัว (MEDICAL PROBLEMS) : [] ไม่มี (NO) [] ถ้ามี โปรตีน (PLEASE SPECIFIC)

[] สูบบุหรี่ (SMOKING)

[] ไม่สูบบุหรี่ (NO SMOKING)