



062-8677422  
066-0955979



TAT Licence NO.  
11/09846

@up2utour



Line Official

Up2utour อัพทูทัวร์



UP2UTOUR AND TRAVEL THAILAND

509/269 อุโมงค์เพลส 6 ซ.2 ม.3

ต.คูคต อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12130



BJ-ALP260413

# BETTER JAPAN ALPS

## KAMIKOCHI KUSATSU TOKYO

เส้นทางสายอัลไพน์ทาเทยาม่า | กำแพงหิมะ | เขื่อนคุโรเบะ

**วันหยุดสงกรานต์**

VISCHIO TOYAMA 1 คืน  
HIRAYUKAN RESORT 1 คืน  
ICHII KUSATSU HOTEL 1 คืน  
METROPOLITAN IKEBUKURO 2 คืน

13-20 เมษายน 2569

**89,900**

ชมกวนน้ำแร่ยูโมมิ

ทิวเขาสีรุ้ง

หมู่บ้านโทคะยะมะ

คามิโคจิ

บ๊องย่าง ROKKASEN

ออนเซ็น 2 คืน    นน.กระเป๋้า 23 กก.    8Days 5Night

ย่านอินุยามะโจกะมาจิ | สะพานกัปปะบาชิ | สวนปราสาทอุเอโตะ | คุสัทสึออนเซ็น | ชมยูบาทาเกะ  
ชมกวนน้ำแร่ยูโมมิ | คาซุชิว่าเอะอิเคอิ | ตลาดปลาบันไรโทโยสุ | ย่านกินซ่า | อีออน  
ฟรีเดย์โตเกียว 1 วัน อิสระช้อปปิ้ง/ทัวร์เสริมดีสนีย์แลนด์

# HIGHLIGHT



ปราสาทอินยาม่า



หมู่บ้านมรดกโลก  
โกะดะยะมะ



JAPAN ALPS



ดามิโดจิ



ชมยูบาทาเกะ



สวนซากปราสาทอุเอะดะ



ชมกวนน้ำแร่ยูโมมิ



ทิมแล็บแพลนเน็ตโตเกียว



สายการบินไทย บริการทุกระดับประทับใจ FULL SERVICE

TG 644 (00.05)

TG 644 (08.00)

TG 661 (00.20)

TG 661 (05.25)

BKK

ขาไป

NGO

HND

ขากลับ

BKK

กรุงเทพฯ

ซูบะเซ็นแทร์(นาโกย่า)

ฮาเนดะ(โตเกียว)

กรุงเทพฯ



พิเศษแพคเกจยูบาทาเกะ  
คู่สัปดาห์ออนเซน  
ICHII KUSATSU HOTEL 1 คืน



CHUBU &  
KANTO



ปิ้งย่างพรีเมียม  
เพื่อคุณภาพ  
ร้านrokksen

บุฟเฟ่ต์  
ชาบูสโกลด์ญี่ปุ่น

อาหารท้องถิ่น  
"ฮาเนะมิโซะกระตะร้อน"



ออนเซน  
2 คืน



น้ำดื่มฟรี  
วันละ 1ขวด



กระเป๋า  
23 กก



บิน  
ฟูลเซอร์วิส



15 ท่าน  
ออกเดินทาง



4 ดาว  
มาตรฐานญี่ปุ่น



พักใจกลาง  
แหล่งช้อปปิ้ง



ไม่บังคับ  
ทิปโกลด์



เช็คอิน  
20 ท่าน



ไม่ลง  
ร้านช้อปปิ้ง

| กำหนดการเดินทาง                          | ผู้ใหญ่พักห้องละ<br>2-3 ท่าน | เด็กมีเตียงพักกับ<br>ผู้ใหญ่ 1-2 ท่าน<br>[อายุ 8-12 ปี] | เด็กไม่มีเตียงพัก<br>กับผู้ใหญ่ 2 ท่าน<br>[อายุ 2-7 ปี] | พักเดี่ยว<br>เพิ่ม | JOINLAND |
|------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|----------|
| 13 - 20 เม.ย. 2569<br>หยุดเทศกาลสงกรานต์ | 89,900.-                     | 86,900.-                                                | 80,900.-                                                | 12,900.-           | 59,900.- |

| วันที่ | โปรแกรมการเดินทาง                                                                                            | เช้า | บ่าย | ค่ำ | โรงแรม                                   |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|-----|------------------------------------------|
| 1      | กรุงเทพฯ-สนามบินสุวรรณภูมิ                                                                                   | -    | -    | -   | -                                        |
| 2      | สนามบินซูบะเซนแทร้(นาโกย่า)-ปราสาทอินุยาม่า-ย่านอินุยามะ โจกะมาจิ-หมู่บ้านมรดกโลกโกะคะยะมะ                   | ✈    | ○    | ○   | HOTEL VISCHIO TOYAMA<br>★★★★             |
| 3      | เส้นทางสายอัลไพน์ทาเทยาม่า-กำแพงหิมะ-เขื่อนคุโรเบะ-แช่น้ำแร่                                                 | ○    | ○    | ○   | HIRAYUKAN RESORT 🍷                       |
| 4      | คามิโคจิ-สะพานกับปะบาชิ-สวนปราสาทอุเอโตะ-เมืองคุสัทสึออนเซน-แช่น้ำแร่                                        | ○    | ○    | ○   | ICHII KUSATSU HOTEL 🍷                    |
| 5      | ชมอุบะทาเกะ-ชมกวนน้ำแร่ยูโมมิ-คารุซาวาเอาท์เล็ท-เมืองโตเกียว <b>**ปิ้งย่างพรีเมียมROKKASEN**</b>             | ○    | ○    | ○   | METROPOLITAN<br>IKEBUKURO<br>HOTEL ★★★★★ |
| 6      | อิสระช้อปปิ้งหรือซื้อทัวร์เสริมดีสนีย์แลนด์<br>[วันอิสระไม่ใช้รถบัส เดินทางโดยรถไฟไม่รวมค่ารถไฟในการเดินทาง] | ○    | ✗    | ✗   | METROPOLITAN<br>IKEBUKURO<br>HOTEL ★★★★★ |
| 7      | ทีมแล็บแพลนเน็ตโตเกียว-ตลาดปลาบันไรโทโยสุ-ย่านกินซ่า-อโอง-สนามบินฮาเนดะ                                      | ○    | ✗    | ✗   |                                          |
| 8      | กรุงเทพฯ                                                                                                     | ✈    |      |     |                                          |

วันที่หนึ่ง : กรุงเทพฯ – สนามบินสุวรรณภูมิ

21.00 น. นัดหมายพบกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ ประตูด่านเลข 2-3 เคาเตอร์ C สายการบินไทย  
จุดนัดพบ บ่ายบริษัททัวร์ เจ้าหน้าที่บริการช่วยเหลือผู้พิการและกระเป๋าเดินทาง  
เที่ยวบินขาไป TG644 BKK-NGO 00.05-08.00  
เที่ยวบินขากลับ TG661 HND-BKK 00.20-04.50

**\*\* การจัดที่นั่งของกลุ่มเป็นไปตามเงื่อนไขของสายการบิน ทางทัวร์ไม่สามารถจัดที่นั่งได้ \*\***

**\*\* บริการท่านด้วยอาหารแบบ FULL SERVICE โหลดสัมภาระรวม น้ำหนักท่านละ 23 กิโล \*\***



\*\*\*สำคัญสำหรับการจองตั๋ว สำหรับอาหารทุกมื้อรบกวนทุกท่านในคณะโปรดระบุรายบุคคลว่าไม่ทานเนื้อวัว / เนื้อหมู / ปลาดิบ / มังสวิรัติ / หรือแพ้อาหารประเภทใดบ้าง มีผลต่อการจัดอาหารให้ในบางมื้อที่เป็นอาหารท้องถิ่นที่ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงนางานได้ \*\*\*

วันที่สอง : สนามบินซูบะเซนแทร์(นาโกย่า) – ปราสาทอินุยาม่า – ย่านอินุยามะ โจกะมาจิ – หมู่บ้านมรดกโลกโกะคะยะมะ

00.05 น. ออกเดินทางสู่สนามบินซูบะเซนแทร์(นาโกย่า)-ด้วยเที่ยวบิน TG622 สายการบินไทย

08.00 น. ถึง สนามบินคันไซ ประเทศญี่ปุ่น นำท่านผ่านตรวจคนเข้าเมืองเป็นที่เรียบร้อย

**ใช้เวลาประมาณ 1 ชม 30 นาที ( 74.5 กม.) ปราสาทอินุยาม่า** ปราสาทที่อาจกล่าวได้ว่าเก่าแก่และดั้งเดิมที่สุดในญี่ปุ่น ว่ากันว่าเป็นหอนาฬิกาอันโด่งดังที่มีมาตั้งแต่สมัยก่อน ปราสาทหลังปัจจุบันเป็นสมบัติประจำชาติด้วยที่ตั้งบนเนินเขาที่มองเห็นหุบเขาคิโสะกาวะ อยู่เบื้องล่างและมีฉากหลังเป็นจังหวัดกิฟุ วิถีที่ขอบฟ้าจึงเต็มไปด้วยความสวยงามจากสีชมพูของดอกซากุระบานสะพรั่งในเดือนเมษายน



เดินเล่น ย่านอินุยามะ โจกะมาจิ เต็มไปด้วยบ้านเรือนไม้เก่าแก่ที่เปิดเป็นร้านค้า ร้านอาหาร คาเฟ่ ร้านขายของที่ระลึกต่าง ๆ มีของกินขึ้นชื่อของเมืองอินุยามะให้ได้ลิ้มลอง อย่างเช่น เต้าหู้ย่างทาซอสมิโชะเสียบไม้ที่เรียกว่าเด็นงากุ (Dengaku) Koi Komachi Dango ที่ฮิตกันมากในโลกโซเชียล จากนั้นพอลงจากเพลิตเพ ลินกับย่านโจกะมาจิแล้วก็ ลองแวะไปศาลเจ้าประจำเมืองที่ศาลเจ้าซังโกะอินาริ (Sanko Inari Shrine) ใครมาขอพรก็จะได้สมหวังในชีวิตคู่



## กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาประมาณ 2 ชม 30 นาที ( 159 กม.) หมู่บ้านมรดกโลกโกะเคะยะมะ (Gokayama)” ตั้งอยู่ท่ามกลางขุนเขาในเมืองนินโตะ จังหวัดโทยามะ เป็นหมู่บ้านที่ยังคงไว้ซึ่งภูมิทัศน์และวัฒนธรรมญี่ปุ่นโบราณเติมไปด้วยบ้านเรือนที่ปลูกสร้างในสไตล์ กัชโช ซึคุริ (Gassho tsukuri/บ้านหลังคาทรงมือพนม) ซึ่งเป็นรูปแบบสถาปัตยกรรมดั้งเดิมของญี่ปุ่น.



ใช้เวลาประมาณ 1 ชม 20 นาที ( 64.1 กม.)

## ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น



เข้าพัก ณ โรงแรม VISCHIO TOYAMA HOTEL ★★★★★



วันที่สาม : เส้นทางสายอัลไพน์ทาเทยาม่า – กำแพงหิมะ – เชื้อนครุเบะ – แชน้ำแร่

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ใช้เวลาประมาณ 1 ชม ( 31.8 กม.) เดินทางสู่ สถานีทาเทยาม่า จากนั้นนำท่านโดยสารเคเบิลคาร์ ลอดภูเขาสู่ สถานีปีโจดัยระ ระยะทางประมาณ 1.3 ก.ม. นำท่านเดินทางสู่ สถานีมูโรโดะ โดยรถปรับอากาศ ระหว่างทางให้ท่านได้เพลิดเพลินกับทิวทัศน์ของเทือกเขาแอลป์ญี่ปุ่น นำท่านชม ยอดเขาทาเทยาม่า มีความสูง 3,015 เมตร ซึ่งสูงเป็นอันดับสองรองจากภูเขาไฟฟูจิ และยังเป็นหนึ่งในสามภูเขาศักดิ์สิทธิ์ตามความเชื่อคนญี่ปุ่นตั้งแต่สมัยโบราณ และให้ทุกท่านได้เดินบนเส้นทางที่สองข้างทางเป็น กำแพงหิมะสูงชัน (SNOW WALL) สูงกว่าสิบเมตร สัมผัสกับความหนาวของหิมะที่สวยงามและอากาศอันหนาวเย็น นับเป็นอีกทัศนียภาพที่ตื่นตาตื่นใจ



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น (เซตอาหารญี่ปุ่น)

เดินทางผ่านอุโมงค์ที่ลอดใต้ภูเขาทาเทยาม่าที่มีความ ยาว 3.6 กิโลเมตร นับเป็นอุโมงค์ที่อยู่สูงที่สุดในญี่ปุ่น จากนั้นนำท่านโดยสารกระเช้าไฟฟ้าที่ไม่มีเสากลางตลอดช่วง 1,710 เมตร สู่ สถานีคุโรเบะไคระ จากนั้นนำท่านนั่งเคเบิลคาร์ลอดภูเขาจาก สถานีคุโรเบะไคระไปยังสถานีคุโรเบะโกะ ระยะทางประมาณ 800 เมตร ซึ่งเป็นเคเบิลคาร์แห่งเดียวในญี่ปุ่นที่ลอดภูเขาตั้งแต่ต้นจนสุดเส้นทาง ทั้งนี้เพื่อหลีกเลี่ยงหิมะที่ตกรุนแรงมากในฤดูหนาว จากนั้นชม เชื้อนครุเบะ ซึ่งเป็นเขื่อนยักษ์กั้นน้ำที่ใหญ่หิมะที่สุดของประเทศญี่ปุ่น จะมีสายรุ้งพาดผ่านตลอดปี ที่โอบล้อมด้วยภูเขานับร้อยลูกและชมทัศนียภาพของวงล้อมเขาหิมะ

มีความสูงถึง 186 เมตร และมีความกว้างถึง 492 เมตร ซึ่งใช้เวลาตั้งแต่เริ่มบุกเบิกจนเสร็จสิ้นประมาณ 45 ปี เฉพาะตัวเขื่อนใช้เวลาในการสร้าง 4 ปี โดยจะใช้เวลาเดินเท้าเพื่อข้ามเขื่อน 800 เมตร



ใช้เวลาประมาณ 2 ชม ( 89.4 กม.)

**ค่า**                    **รับประทานอาหารค่ำ ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

 **เข้าพัก ณ โรงแรม HIRAYUKAN HOTEL** 

หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการเขื่อนเซนตามอัยาศัย

**\*\*กรณีพักออนเซนบริเวณลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพันหาตามิได้ หรือต้องการริเควลเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการริเควลเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม\*\***



วันที่สี่ : คามิโคจิ – สะพานคัมปะบาชิ – คารุยงาว่าเฮ้าท์เล็ทท์เล็ท – เมืองคุสัทสึออนเซน – แช่น้ำแร่

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ใช้เวลาประมาณ 1 ชม 20 นาที ( 64.1 กม.) คามิโกจิ สถานที่พักผ่อนหย่อนใจที่มีชื่อเสียงมากด้วยทิวทัศน์ที่สวยงามโดยเฉพาะในฤดูใบไม้เปลี่ยนสี ท่านจะประทับใจกับธรรมชาติ เทือกเขา สายน้ำ อันสวยงาม แหล่งชมธรรมชาติยามใบไม้เปลี่ยนสีที่สวยงามที่สุดแห่งหนึ่งของญี่ปุ่น เพลิดเพลินกับทิวทัศน์ของ สะพานคัมปะบาชิ สัญลักษณ์ของคามิโกจิที่ทอดข้ามแม่น้ำอะซีสะเป็นสะพานแขวนที่ทำด้วยไม้หากยืนบนสะพานจะสามารถเห็นได้ทั้งเทือกเขาอะเกะตะเกะและเทือกเขาโฮตากะทางด้านเหนือสวยงามมาก



กลางวัน อีสระรับประทานอาหารกลางวัน ณ เฮ้าท์เล็ท CASHBACK 3000 เยน/ท่าน

ใช้เวลาประมาณ 2 ชม 40 นาที ( 92.9 กม.) สวนปราสาทอุเอะดะ ซึ่งเป็นที่ตั้งของปราสาทอุเอะดะ หนึ่งใน 100 ปราสาทที่มีชื่อเสียงที่สุดของญี่ปุ่น (Japan's 100 Famous Castles) ปราสาทอุเอะดะแห่งนี้สร้างขึ้นเมื่อศตวรรษที่ 16 โดยชานาดะ มาซาอูกิผู้เป็นพ่อของชานาดะ ยูคิมุระ และว่ากันว่าเป็นปราสาทที่ไม่มีวันตีแตก ปราสาทอุเอะดะจะสวยเป็นพิเศษในฤดูใบไม้ผลิซึ่งเป็นช่วงที่คุณสามารถชมวิwapราสาทที่ตัดกับดอกซากุระ ด้วยต้นซากุระหลากสายพันธุ์ราว 1,000 ต้น ซากปราสาทที่สวยงามเป็นฉากหลังที่สวยงาม\*\*ความสวยงามและการบานของซากุระขึ้นอยู่กับสภาพอากาศ ณ ตอนนั้น\*\*



ใช้เวลาประมาณ 1 ชม 25 นาที ( 56.9 กม.)

นำท่านเดินทางสู่เมืองคุสัทสึ หนึ่งในแหล่งออนเซนเก่าแก่ที่มีชื่อเสียงของญี่ปุ่น ทั้งปริมาณน้ำแร่ในธรรมชาติที่มีปริมาณมากและคุณสมบัติรักษาโรคภัยต่างๆ บำรุงสุขภาพ

## คำ รับประทาน อาหารเย็น ณ ห้องอาหารโรงแรม



เข้าพัก ณ โรงแรม ICHII KUSATSU HOTEL



(ไฮไลท์ที่พักอยู่หน้ายูบาทาเกะ และใช้น้ำพุร้อนอันล้ำค่าจาก 2 บ่อใหญ่ในเมืองคุสัทสึทสึออนเซน)

หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการแช่ออนเซนตามอัธยาศัย

**\*\*กรณีพักออนเซนครบถ้วนลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นหาตามิได้ หรือต้องการริเคิวดเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการริเคิวดเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม\*\***



วันที่ห้า : ชมยุบาทาเกะ – ชมกวนน้ำแร่ยูโมมิ – คาเรียซาวาเอ้าท์เล็ทท์ – เมืองโตเกียว –  
ซื้อป๊อปปิ้งจินจูกุ **\*\*ป๊อปปิ้งฟรีเมียมROKKASEN\*\***

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

**เดินเท้าจากโรงแรม 2 นาที** ชม ยุบาทาเกะ เป็นสัญลักษณ์ใจกลางเมืองคุสัทซึ มีหมายความว่า “พุ้งน้ำร้อน” ซึ่งมีการส่งออกน้ำประมาณ 5,000 ลิตรต่อนาที ไอน้ำที่ลอยขึ้นมาและกลืนอายเฉพาะตัวของบ่อน้ำร้อนจะช่วยทำให้ท่านรู้สึกผ่อนคลาย จุดเช็คอินถ่ายรูป : ยุบาทาเกะ บ่อนอนเซนกลางเมือง



**เดินเท้าจากโรงแรมประมาณ 5 นาที** ชมกวนน้ำแร่ยูโมมิ พิธีกรรมเก่าแก่กว่าหลายร้อยปีในการทำน้ำแร่ให้อุ่นลง โดยไม่เจือจางน้ำแร่ด้วยน้ำเย็นซึ่งลดทอนคุณสมบัติพิเศษของน้ำแร่ พิธีการปรับอุณหภูมิ น้ำแร่ยูโมมิ เป็นพิธีที่มีเอกลักษณ์ในการใช้ไม้พาย กวนน้ำแร่ ประกอบการร้องเพลง ปัจจุบันเป็นหนึ่งในกิจกรรมที่ได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยว เทียบต่างถิ่นเป็นเอกลักษณ์และน่าประทับใจ



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

**ใช้เวลาประมาณ 1 ชม 10 นาที ( 46 กม.)** คาเรียซาวาเอ้าท์เล็ทท์ เอาท์เลทท์ที่ใหญ่ที่สุดในนากาโนะ เต็มไปด้วยร้านค้าต่างๆ ที่คัดสรรมารวมถึงร้านขายสินค้าแบรนด์ดังทั้งของญี่ปุ่นกับแบรนด์จากต่างประเทศกว่า 100 ร้านค้า อีกทั้งยังมีศูนย์อาหารขนาดใหญ่ เครื่องดื่ม คาเฟ่ สำหรับนั่งพักผ่อนสบายๆ หลังจากซื้อป๊อปปิ้ง หรือจะเดินเล่น ถ่ายรูปชมวิวความสวยงามของเทือกเขาและสวนอันกว้างใหญ่ใจกลางเอ้าท์เล็ทท์



ใช้เวลาประมาณ 2 ชม 40 นาที ( 157กม.) ช้อปปิ้งชินจูกุ แหล่งช้อปปิ้งยอดฮิตที่คนไทยไม่มีใครไม่รู้จัก มีสินค้านานาชนิด อาทิเช่น สินค้าอิเล็กทรอนิกส์กล้องถ่ายรูป นาฬิกาชื่อดัง CASIO, SEIKO ณ ร้าน BIG CAMERA หรือ SAKURAYA, เสื้อผ้า ข้าวของเครื่องใช้ ภายใต้แบรนด์ MUJI, กระเป๋า หรือ รองเท้าแฟชั่น, เครื่องสำอางค์ชื่อดังของญี่ปุ่น SHISHEDO, KANEBO, SEKISE, SKII และช้อปปิ้งสุดมันส์ ณ ร้าน 100 Yen อย่างจุใจ นอกจากนี้ปัจจุบันยังมี แมวยักษ์ Giant Cat แบบ 3D โผล่กลางแยก ให้เป็นแลนด์มาร์คและมุมเช็กอินใหม่ๆของย่าน และล่าสุดที่เทียวอัปเดตใหม่ใจกลางย่านคือ KABUKICHO TOWER ตึกที่รวม แหล่งกินดื่มแบบสไตล์เอโดะ โรงหนังศูนย์รวมความบันเทิงที่คุณสามารถเพลิดเพลินกับเกมคิปปุ๊กตาที่ใหญ่ที่สุดในชินจูกุ



ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ร้าน ROKKASEN บริการทำนด้วยบุฟเฟต์ปิ้งย่างมี้อพิเศษทานไม่อั้นแนะนำโดยรายการทีวีแชมป์เปี้ยน ไม่ว่าจะเป็นเนื้อวัวอย่างดี เนื้อหมูคัดพิเศษ ชูดาอาหารทะเลสด กุ้งตัวใหญ่ หมีกสด หอยเชลล์พิเศษ ผักสด สลัดผัก ซุป ไอศกรีม



ใช้เวลาประมาณ 30 นาที ( 5.2 กม.)



## เข้าพัก ณ โรงแรม METROPOLITAN IKEBUKURO HOTEL★★★★



วันที่หก : อิสระช้อปปิ้งหรือซื้อทัวร์เสริมดีสนีย์แลนด์

[วันอิสระไม่ใช้รถบัส เดินทางโดยรถไฟไม่รวมค่ารถไฟในการเดินทาง]

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

อิสระเต็มวันหรือ ซื้อทัวร์เสริมโตเกียวดิสนีย์แลนด์ \*\*\* (ไกด์บริการส่ง) ต้องซื้อตั๋วดิสนีย์กับบริษัท  
เท่านั้น !!! \*\*\* **เพิ่มผู้ใหญ่ท่านละ 3,000 บาท / เด็ก 2,500 บาท ไม่รวมค่ารถไฟในการเดินทาง**  
[ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลง]

โตเกียวดิสนีย์แลนด์ โลกแห่งจินตนาการของราชาการ์ตูนญี่ปุ่นให้ท่านสนุกสนานกับเครื่องเล่นนานาชนิด  
ผจญภัยในดินแดนต่างๆ ให้ท่านเล่นเครื่องเล่นตัวใหม่จากภาพยนตร์การ์ตูนเรื่องดัง Toy Story ชมฉาก  
รบกลางทะเลคาริเบียนในดินแดนโจรสลัดจากภาพยนตร์ The Pirate of Caribbean เขย่าขวัญกับ  
บ้านผีสิงใน Haunted Mansion สนุกเหมือนอยู่ในอวกาศ SPACE MOUNTAIN อีกทั้งยังจะได้สัมผัส  
กับตัวการ์ตูนเอกจากวอลดิสนีย์ อย่าง มิกกี้เมาส์ มินนี่เมาส์ พร้อมผองเพื่อน



สำหรับท่านที่เลือกที่จะอิสระในเมืองโตเกียว ท่านสามารถสอบถามข้อมูลการเดินทางจากมัคคุเทศก์ เพื่อ

ความสะดวกในการเดินทาง หรือช้อปปิ้งในย่านการค้าอันทันสมัยของมหานครโตเกียว ศูนย์รวมวัยรุ่น แหล่งช้อปปิ้งชื่อดัง **ย่านฮาราจูกุ** ท่านจะได้พบกับการแต่งตัวที่เป็นเอกลักษณ์ แหวกแนว ตามสไตล์วัยรุ่น ญี่ปุ่นเพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งกับร้านค้าหลากหลายสองฝั่งถนนทาเคชิตะ และ โอโมเตะซันโด อิสระช้อปปิ้งต่อย่าน**“ชิบูย่า”** ย่านวัยรุ่นชื่อดังอีกแห่งของมหานครโตเกียวท่านจะได้ตื่นตาตื่นใจกับแฟชั่นทันสมัยของหนุ่มสาวชาวแดนปลาดิบจากร้านค้ามากมาย มากกว่า 100 ร้านค้า และ “ตึก 109” ตึกชื่อดังที่เป็นสัญลักษณ์ของย่านนั้น

**ค่า อิสระรับประทานอาหารกลางวันและ อาหารค่ำตามอัธยาศัย**



เข้าพัก ณ โรงแรม **METROPOLITAN IKEBUKURO HOTEL** ★★★★★



วันที่เจ็ด : วัดโกโตคุจิ(วัดแมว) – ตลาดโบราณเซ็นยะคุบันไร โตโยสุ – ห้างไดเวอร์ซิตี (กันดั้ม) –  
สนามบินฮาเนดะ

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ใช้เวลาประมาณ 35 นาที ( 14.8 กม.) พิพิธภัณฑ์ศิลปะดิจิทัลทีมแล็บ แหล่งใหม่ที่จัดแสดงแสงสีเสียง  
แบบทันสมัย โลกลศิลปะไร้ขอบเขตแห่งใหม่ใจกลางโตเกียว! เตรียมสัมผัสประสบการณ์สุดล้ำของศิลปะ  
ดิจิทัลที่เชื่อมโยงกันอย่างไร้พรมแดน ด้วยเทคโนโลยีแสง สี เสียง และการเคลื่อนไหว ที่จะพาคุณหลุดเข้าไป  
ในโลกแห่งจินตนาการ



ใช้เวลาประมาณ 5 นาที ( 900 เมตร ) ตลาดปลาบันไรโตโยสุ เป็นสถานที่ท่องเที่ยวใหม่ที่ตั้งอยู่ในย่าน  
Toyosu ของ Tokyo ที่เป็นเหมือนตลาดในอิมเมจยุคสมัยเอโดะ โดยมีทั้งตลาด อาหาร และสถาน  
บันเทิง นอกจากนี้ยังมีออนเซ็น 24 ชั่วโมงที่ช่วยให้เราผ่อนคลายหลังจากวันที่ยาวนาน



ใช้เวลาประมาณ 15 นาที ( 3.8 กม.) ย่านกินซ่า ย่านไฮโซสุดชิค แหล่งรวมแบรนด์เนมที่คนไทยรู้จัก  
สร้างตามรอยโรงภาพยนต์เหรียญเงินในสมัยเอโดะ (ปี 1603 - 1868) อันเป็นสถานที่ที่สามารถสัมผัสได้ถึง  
อารมณ์บรรยากาศและประวัติศาสตร์ที่ผ่านการพัฒนาและผสมผสานอย่างลงตัวโดยไม่มีที่ใดเสมอเหมือน  
ผู้คนมากมายต่างยังคงแวะเวียนมาที่ถนนสายหลักกินซ่าโดริที่มีห้างสรรพสินค้าเก่าแก่ตั้งอยู่เรียงราย เพื่อ  
ตามหาการบริการสุดพิเศษแบบฉบับเฉพาะกินซ่าเท่านั้น การให้บริการที่คู่ควรกับสินค้าชั้นดีที่จัดจำหน่าย  
อยู่ และบนถนนสายอื่นๆ จะได้พบกับร้านค้าเล็กๆ แบบบูติกให้เพลิดเพลินไปกับการช้อปปิ้ง รวมไปถึง  
ร้านอาหารขนาดเล็กสไตล์บิสโทรแต่เสิร์ฟอาหารรสเลิศอย่างคาดไม่ถึง



ใช้เวลาประมาณ 20 นาที ( 6.6 กม.) ช้อปปิงออนไลน์ให้ท่านได้ซื้อของฝากมากมายหลากหลายชนิดและขนมขึ้นชื่อต่างๆ อาทิเช่น ขนมโมจิ เบ็นโตะ ผลไม้ตามฤดูกาล และพิเศษสุดกับร้าน 100 Yen ที่ทุกอย่างในร้านราคาเพียง 100 Yen เท่านั้น

**คำ อธิบายประทานอาหารกลางวันและ อาหารค่ำตามอัธยาศัย**

ใช้เวลาประมาณ 20 นาที ( 7.9 กม.) สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่ สนามบินฮาเนดะ

**วันที่แปด : สนามบินฮาเนดะ – กรุงเทพฯ**

00.20 น. ออกเดินทางสู่ สนามบินสุวรรณภูมิ ด้วยเที่ยวบิน TG661 สายการบินไทย

04.50น. เดินทางถึง สนามบินสุวรรณภูมิ ประเทศไทย โดยสวัสดิภาพและความประทับใจ

\*\*\*\*\*

**\* กรุ๊ปการันตีออกเดินทาง 15 ท่าน กรณีไม่ถึงจำนวน ขอปรับราคาทัวร์หรือยกเลิกการเดินทาง \***

**\*\* โปรแกรมอาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและฤดูกาล \*\***

## อัตราค่าบริการนี้รวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามสายการบินที่ระบุ พร้อมคณะ รวมภาษีน้ำมันและสนามบิน



ค่าน้ำหนักกระเป๋าตามที่สายการบินกำหนดไป-กลับ กรณีเกินลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าบริการน้ำแร่วันละ 1 ขวด (ประเทศญี่ปุ่น) ยกเว้นวันอิสระของทัวร์



ค่าจ้างมัคคุเทศก์บริการตลอดการเดินทาง



ค่ารถโค้ชปรับอากาศตามขนาดของกลุ่มทัวร์ และตามที่รายการระบุ



ค่าห้องพักโรงแรม 2 ท่าน\*ข้อมูลสำคัญโรงแรม\*



ค่าอาหารตามที่รายการระบุ



ค่าเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่กำหนด



รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และหัก ณ ที่จ่าย 3% เฉพาะค่าบริการ



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(อุบัติเหตุ) เงื่อนไขตามกรมธรรม์ วงเงินสูงสุด 1,000,000 บาท

## อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม



ค่าทำหนังสือเดินทางและเอกสารต่างด้าวต่าง ๆ



ค่าทำวีซ่า (กรณีทางรัฐบาลญี่ปุ่นให้กลับมาใช้วีซ่า ผู้เดินทางต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม)



ค่าใช้จ่ายที่เป็นส่วนตัว ที่ไม่ระบุไว้ในรายการ เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าชักรีด เป็นต้น



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทได้ออกตั๋วแล้ว



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(สุขภาพ) เงื่อนไขวงเงินตามกรมธรรม์



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเกินกำหนด ลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าทิปมัคคุเทศก์ และ คนขับรถ ตลอดการเดินทาง (ไม่บังคับทิปแล้วแต่ความพึงพอใจของลูกค้า)



ค่าอัพเกรดที่นั่ง หรือซื้อที่นั่งเพิ่มเติม ลูกค้าต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามที่สายการบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัย ซึ่งไม่ใช่ความผิดพลาดในการดำเนินงานของทางบริษัทฯ อาทิเช่น สถานการณ์อันเนื่องมาจากสภาพอากาศ อุบัติเหตุ และอื่น ๆ



### กรุณาศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง

เพื่อความถูกต้อง และ ความเข้าใจตรงกันระหว่างลูกค้า และบริษัทฯ ทัวร์ เมื่อท่านตกลงชำระมัดจำ หรือ ค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯจะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไข ข้อตกลงต่าง ๆ ทั้งหมด





## ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมญี่ปุ่น (ปัจจุบัน) โปรดทำความเข้าใจรายละเอียดของห้องพัก



- โรงแรมในประเทศญี่ปุ่นส่วนใหญ่มีห้องพักขนาดเล็ก
- กรณีห้องพักต่างประเภทกัน อาจจะไม่ได้อยู่ในชั้นเดียวกัน ขึ้นอยู่กับผังของโรงแรมนั้นๆ
- โดยปกติแล้วโรงแรมจะจัดห้องพักสำหรับ 2 ท่าน เป็นห้องพักเตียงคู่ (TWN) \*กรณีต้องการห้องเตียงเดี่ยวสำหรับ 2 ท่าน (DBL) จะขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรมนั้น และขึ้นอยู่กับการจัดการห้องของโรงแรม และโซฟาห้องอาจมีขนาดเล็กกว่าประเภทห้องพักเตียงคู่ (TWN)\*
- ในกรณีห้องพักเดี่ยว 1 ท่าน (SGL) ส่วนใหญ่จะเป็น 1 เตียงขนาด 3.5-5 ฟุต หาก ณ วันที่เข้าพักห้อง 1 เตียงไม่เพียงพอ ทางโรงแรมอาจจัดห้องพัก 2 เตียงสำหรับท่าน
- โรงแรมประเภทเรียวกังจะมีห้องพักเป็นแบบ "Japanese Style นอนพื้น" หรือ "Western Style นอนเตียง" \*ขึ้นอยู่กับจัดการของทางโรงแรม บางโรงแรมกรณีต้องการนอนแบบ Western Style อาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่ม"
- หากมีความประสงค์จะจองพัก 3 ท่าน/ห้อง (ห้องเตียงคู่+ที่นอนเสริม) ท่านต้องยอมรับในพื้นที่จำกัดของห้องพัก บางโรงแรมจัดเป็น EXTRA BED หรือ SOFA BED ขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรม
- กรณีโรงแรมไม่สามารถจัดห้องพักสำหรับ 3 ท่านได้ในห้องเดียว ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่(TWN)+ห้องพักเดี่ยว (SGL) ผู้ใช้ห้องเตียงเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม

### ประเภทห้องพัก (เด็กอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป ต้องใช้เตียง)

|  |                                                                             |  |                                                            |
|--|-----------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------|
|  | ห้องพักเดี่ยว<br>SINGLE ROOM (SGL)                                          |  | ห้องพักเตียงคู่<br>TWIN BED ROOM (TWN)                     |
|  | 3.5 - 5 ฟุต 1 เตียง<br>ห้องพักสำหรับ 1 ท่าน<br>มีค่าใช้จ่ายเพิ่มจากค่าทัวร์ |  | ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน                                       |
|  | ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน 1 เตียง<br>DOUBLE BED ROOM (DBL)                       |  | ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน (เสริมเตียง)<br>TRIPLE BED ROOM (TRP) |
|  | ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน<br>ห้องพักมีจำกัดและมีขนาดเล็กกว่าห้อง TWN             |  | ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน<br>*หมายเหตุ*                         |

\*หมายเหตุ : กรณีทางโรงแรมไม่สามารถจัดห้องสำหรับ 3 ท่าน หรือ TRP ( 2 เตียง+1 ที่นอนเสริม) ในห้องเดียวกันได้ ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่ (TWN) + ห้องพักเตียงเดี่ยว (SGL)



ผู้ใช้ห้องพักเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามเงื่อนไข



### ราคาตั๋วเครื่องบินประกอบด้วย

- ✓ ค่าตั๋วเครื่องบินโดยสารระหว่างประเทศ **ชั้นประหยัด** (ไปและกลับ) โดย **สายการบินเจแปนแอร์ไลน์**  
\*\*\*\* กรณีสนใจอัปเกรด BUSINESS CLASS หรือเลื่อนวันเดินทางกลับกรุณาติดต่อทางเรา \*\*\*\*
- ✓ ค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศของแต่ละสายการบิน (**ราคาอาจมีการปรับขึ้นในกรณีที่ราคาน้ำมันมีการปรับขึ้น แต่จะปรับตามความเป็นจริงที่สายการบินประกาศปรับเท่านั้น**)
- ✓ ค่าสัมภาระและกระเป๋าเดินทางตามเงื่อนไข **สายการบินไทย** น้ำหนักกระเป๋าเดินทางต้องมีน้ำหนักไม่เกินท่านละ **23 กิโลกรัม** กรณีที่น้ำหนักกระเป๋าเกินที่สายการบินกำหนด ผู้โดยสารต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าปรับตามกฎหมายข้อกำหนดของสายการบินนั้นๆด้วยตนเอง



### การชำระเงิน

- ✓ บริษัทรับมัดจำ **30,000.-** บาท สำหรับการจอง/ที่นั่ง
- ✓ ส่วนที่เหลือทั้งหมดชำระก่อนเดินทางอย่างน้อย 30 วัน **หรือตามเงื่อนไขพิเศษของทางบริษัทฯ กำหนด** (ทางบริษัทฯ อาจมีการเรียกเก็บส่วนที่เหลือทั้งหมดก่อน 30 วัน หรือจำเป็นต้องออกตั๋วเครื่องบินเพื่อเลี่ยงการเรียกเก็บเพิ่มค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศครั้งใหม่ของสายการบินที่มีการเปลี่ยนแปลง โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)



### การยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง

\*\*\* ทางบริษัทรับการยกเลิกผ่านการแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น \*\*\*

|                                 |                                                          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------|
| มากกว่า 46 วันก่อนการเดินทาง    | คืนเงินมัดจำทั้งหมด หรือ หักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นตามจริง |
| ตั้งแต่ 45-30 วันก่อนการเดินทาง | ยึดเงินมัดจำ 10,000 บาท                                  |
| ตั้งแต่ 29-15 วันก่อนการเดินทาง | คิดค่าบริการ 50% ของราคาทัวร์ทั้งหมด                     |
| ตั้งแต่ 14-0 วันก่อนการเดินทาง  | เก็บค่าใช้จ่าย 100 % ของค่าทัวร์ทั้งหมด                  |

### สำคัญ

#### เงื่อนไขและรายละเอียดของการเดินทาง (กรุณาศึกษารายละเอียดทุกข้อ)

- ☑ บริษัทฯ สงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายทัวร์ตามความเหมาะสมให้สอดคล้องกับสถานการณ์ ข้อจำกัดด้านภูมิอากาศ ณ วันเดินทางจริง โดยจะคำนึงถึงความปลอดภัย และประโยชน์สูงสุดของท่านลูกค้าโดยส่วนใหญ่เป็นหลัก
- ☑ เมื่อท่านตกลงชำระเงินไม่ว่าบางส่วนหรือทั้งหมดให้กับทางบริษัทฯ ถือว่าท่านยอมรับเงื่อนไขการเดินทางที่ระบุไว้ทั้งหมด
- ☑ ในกรณีที่ลูกค้าต้องการจองและซื้อตั๋วโดยสารการบินภายในประเทศ(ไทย)หรือใช้เส้นทางบินมาจากประเทศอื่น เพื่อร่วมทัวร์ในประเทศญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางก่อนหรือหลังจากคณะทัวร์นั้น ๆ กรุณาติดต่อสอบถามเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ทุกครั้ง (กรณีที่ท่านออกตั๋วโดยมิได้แจ้งให้บริษัทฯ ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นไม่ว่ากรณีใด ๆ)
- ☑ กรณีกองตรวจคนเข้าเมืองทั้งในเมืองไทยและต่างประเทศปฏิเสธมิให้ท่านเดินทางเข้า/ออกเมือง บริษัทฯ ไม่คืนค่าทัวร์ในทุกกรณี
- ☑ บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อการถูกปฏิเสธหรือห้ามออกนอกประเทศ หรือปฏิเสธการเข้าประเทศของผู้เดินทางได้ เนื่องมาจากผู้เดินทางอาจมีสิ่งผิดกฎหมาย เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง ความประพฤติส่อไปในทางเสื่อมเสีย ภัยธรรมชาติ การประท้วง การก่อจลาจล ความล่าช้าการเลื่อนหรือยกเลิกเที่ยวบิน และอุบัติเหตุที่เกิดจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง

- ☒ เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว งดใช้บริการรายการใดรายการหนึ่งหรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น
- ☒ ท่านที่แพ้อาหารหรือไม่สามารถทานอาหารบางอย่างได้ อาหารที่เกี่ยวข้องกับศาสนา กรุณาแจ้งพร้อมการจองทัวร์
- ตัวโดยสารและสายการบิน

## 2. สายการบิน

- 2.3 บางรายการทัวร์ที่ต้องใช้สายการบินภายในประเทศนำหน้าของกระเป๋าอาจถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบิน
- 2.4 อาหารบินเครื่องกรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อน 14 วันเดินทาง
- 2.5 กรุณาส่งหน้าพาสปอร์ตให้ตรงกับเล่มที่ใช้เดินทาง กรณีเปลี่ยนแปลงหรือทำเล่มใหม่กรุณาแจ้งก่อน 14 วันเดินทาง
- กรณีที่ส่งหน้าพาสปัด หรือซื้อผิดทางบริษัททัวร์จะไม่รับผิดชอบกรณีที่มีค่าใช้จ่ายในการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า  
ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสถานะอากาศ การเมือง  
สายการบิน การจราจรช่วงเทศกาลหรือวันหยุดของญี่ปุ่น  
และราคาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอัตราแลกเปลี่ยนของเงินสกุลเยน  
\*\*\*\*\*

CUSTOMER DETAILS กรุ๊ป..... ระหว่างวันที่.....

\*\*\* กรุณารอกรายละเอียดให้ครบ \*\*\*

ข้อมูลผู้เดินทาง (PASSENGER DETAILS)

ชื่อ-นามสกุล (NAME - SURNAME)

เบอร์มือถือ (MOBILE NO.) \_\_\_\_\_ Line ID: \_\_\_\_\_

หมายเลขสมาชิกสะสมไมล์ (FREQUENT FLYER NO./ ROP) \_\_\_\_\_ (ถ้ามี)

ขอที่นั่งบนเครื่องบิน (REQUEST SEAT ON AIRPLANE) \_\_\_\_\_

ข้อมูลเกี่ยวกับอาหาร (PERSONAL, HEALTH AND NUTRITION INFO. )

☐ ทานได้ทุกอย่าง (EAT ALL)

☐ ไม่ทานปลาดิบ (NO SASHIMI)

☐ ไม่ทานเนื้อวัว (NO BEEF)

☐ ไม่ทานสัตว์ปีก (NO POULTRY)

☐ ไม่ทานปลาไหล (NO EEL)

☐ ไม่ทานเนื้อแกะ (NO LAMB)

☐ อิสลาม (ISLAM)

☐ ไม่ทานหมู (NO PORK)

☐ อาหารฮาลาล (HALAL FOOD)

☐ ไม่ทานอาหารทะเล (NO SEAFOOD)

☐ ไม่ทานกุ้ง (SHRIMP)

☐ ไม่ทานหอย (SHELL)

☐ ไม่ทานปู (CRAB)

☐ ไม่ทานปลา (FISH)

โปรดระบุ \_\_\_\_\_

☐ เป็นมังสวิรัติ (VEGETARIAN)

☐ ทานไข่ (EGG)

☐ ไม่ทานไข่ (NO EGG)

☐ อื่นๆ ถ้ามี (OTHER) \_\_\_\_\_

โรคประจำตัว (MEDICAL PROBLEMS) : ☐ ไม่มี (NO) ☐ ถ้ามี โปรดระบุ (PLEASE SPECIFIC)

☐ สูบบุหรี่ (SMOKING)

☐ ไม่สูบบุหรี่ (NO SMOKING)