



062-8677422  
066-0955979



TAT Licence NO.  
11/09846

@up2utour



Line Official

Up2utour อัพทูทัวร์



UP2UTOUR AND TRAVEL THAILAND  
509/269 อุทองเพลส 6 ซ.2 ม.3  
ต.คูคต อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12130



# TIBET SPIRIT



กิบตรรถไฟโตหลังคาลอก-ซีหนิง-เจิงตู 8 วัน  
เดินทางเมษายน-พฤศจิกายน 67

ลาซา-โหลวปูลินคา-ตลาด 8 เหลี่ยม-วังโปตาลา-วัดโคจิง  
อารามเซรา-ทะเลสาบYAMDROK-เจียงซือ-ซิกิตเซ  
เยคาเจ้อ-จาซือหลุนปูซือ-รถไฟสายประวัติศาสตร์  
ซีหนิง-อารามกาเออร์ซือ-เจิงตู

เจิงตูพัก 5 ดาวจีนรุ่นใหม่ / กิบตรพัก 5 ดาวอินเตอร์ฯ  
ในห้องมีเครื่องเต็มออกซิเจนและเพิ่มความชื้น

ราคาเริ่มที่ 98,900 บาท

GG

ลาซา-โปตาลา-โหลวปูลินคา-วัดโคจิง-อารามเซรา-ทะเลสาบหยางจงยง-  
ตลาดแปดเหลี่ยม-เจียงซือ-เยคาเจ้อ-จาซือหลุนปูซือ-รถไฟหลังคาลอก-อาราม  
กาเออร์ซือ-เจิงตู-ซอยกว้างซอยแคบ-อาหารสมุนไพร-สุกี้เสฉวน UP GRADE

**PREMIUM TOUR** ไม่ลงร้าน พัก 5 ดาว โดยสายการบินไทย

วันเดินทาง 16-23 เม.ย. / 24-31 พ.ค. 2567 ราคา 98,900 บาท

# ทิเบตรถไฟ-ซีหนิง-เฉิงตู 8 วัน TG

ลาซา-โปตาลา-โหลวปูลินคา-วัดโคจิ่ง-อารามเซรา-ทะเลสาบหยางจงยง-ตลาดแปดเหลี่ยม-เจียงซือ-เย่คาจื่อ-จาซือหลุนปู้ซือ-รถไฟหลังคาโลก-อารามกาเออร์ซือ-เฉิงตู-ชอยกว้างชอยแคบ-อาหารสมุนไพโร-สุกัเสฉวน UP GRADE / พัก 4-5 ดาว / โดยสายการบินไทย

## วันแรก | สุวรรณภูมิ-เฉิงตู-ชอยกว้างชอยแคบ

08.00 น. ร่วมกันที่ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 (เกาะ D) เคาน์เตอร์สายการบินไทย (จองส่งผู้เดินทางได้ที่ อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 ประตุนหมายเลข 3)

10.15 น. นำท่านเหิรฟ้าสู่นครเฉิงตูด้วยเที่ยวบิน TG 618

14.25 น. ถึงนครเฉิงตู เมืองเอกมณฑลเสฉวน มณฑลที่มีภูมิประเทศรายรอบไปด้วยเทือกเขา มีสภาพภูมิอากาศที่เหมาะสมต่อการประกอบอาชีพเกษตรกรรม โดยมีฤดูร้อนที่อบอุ่น ฤดูหนาวที่ไม่หนาวนักและมีปริมาณความชื้นสูง มีพื้นที่ประมาณ 567,000 ตารางกิโลเมตร ประชากรส่วนหนึ่งเป็นชนกลุ่มน้อยเชื้อชาติต่าง ๆ ได้แก่ ชาวยี่ ทิเบต เมี้ยว หุย เซียง นำท่านผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง

16.30 น. ชม "ชอยกว้างแคบ" (ความใจแข็งจื่อ/Kuanxianzi Alley/宽窄巷子) ถนนคนเดินที่มีสีสันที่สุดของเฉิงตู ตั้งอยู่ในมีเนื้อที่ทั้งสิ้น 200,000 ตรม. ความยาว 2,880 เมตร เป็นสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญ ผสมผสานวัฒนธรรมเก่าแก่ และความทันสมัยเข้าด้วยกันอย่างลงตัว เพลิดเพลิน สนุกสนาน เดินเที่ยวชมสินค้าหัตถกรรม การแสดงพื้นบ้าน ชิมอาหารท้องถิ่นตำรับเสฉวน มีแกลเลอรี ร้านขายภาพวาด งานศิลปะ ร้านหนังสือ และมีสตาร์บัคส์ จิบน้ำชา ดื่มกาแฟ ชิวๆ มีมุมถ่ายรูปชิคๆ ให้เช็किनใจ

18.00 น. รับประทานอาหารเย็นที่ภัตตาคาร

**\*\*อาหารสมุนไพโรเสฉวนชุดพิเศษ up grade**

## ไฮไลท์

บันทึกการเดินทางครั้งหนึ่งสู่ทิเบตหลังคาโลก | นั่งรถไฟสายประวัติศาสตร์ที่สูงที่สุดและยาวที่สุดของโลก | ถนนวงแหวนที่สูงที่สุดในโลก ยาว 75 กิโลเมตร 7 อุโมงค์ 27 สะพาน | โปตาลาพระราชวังเทียมฟ้ามรดกโลก | ทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์ในทิเบต | วิหารพระศรีเมตไตรย องค์ใหญ่ที่สุดในโลก | ศักดิ์สิทธิ์ที่สุดพระพุทธรูปโจโว ริมโปเชรูเหมือนพระพุทธรเจ้า 12 ชั้นชา

## ทัวร์นี้ไม่ลงร้านช้อปปิ้งของรัฐบาล

- ผู้ที่มีโรคหัวใจและความดันโลหิตสูง ไม่เหมาะที่จะเดินทางไปทิเบต
- บริษัทฯมีประกันอุบัติเหตุและสุขภาพวงเงิน 2 ล้านบาท \* เสี่ยงไซ สำหรับท่านที่อายุ 1-75 ปี \* ผู้ที่อายุเกิน 75 ปีเดินทางได้ แต่กรุณาซื้อประกันการเดินทางเอง
- ส่งเอกสารตัวจริงล่วงหน้า 30 วันก่อนเดินทาง เพราะต้องทำวีซ่ากรุ๊ปเงินก่อนเพื่อทำวีซ่าทิเบต
- ไม่รับหนังสือเดินทางข้าราชการ ผู้ถือบัตร APEX ยังคงต้องทำวีซ่าเงินปกติ เพราะถ้าไม่มีวีซ่าเงินแบบท่องเที่ยว จะไม่สามารถทำวีซ่าท่องเที่ยวทิเบตได้

รายการและเที่ยวบินอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



พักที่ **DADING CENTURY HOTEL**  
หรือเทียบเท่า 5 ดาว





## วันที่สอง | เจริญ-ลาซา-โหลวปูลินคา-ตลาด 8 เหลี่ยม

รับประทานอาหารเช้าแบบกล่อง ขณะเดินทางไปสนามบิน  
..... น. โดยเที่ยวบินที่ ..... เดินทางสู่นครลาซา นคร  
ศักดิ์สิทธิ์ เมืองหลวงของทิเบต

.....น. ถึงลาซา ดินแดนหลังคาโลกซึ่งอยู่สูงกว่า  
ระดับน้ำทะเล 3,650 เมตร มีแม่น้ำยาลูจางปูเจียงไหลผ่าน

12.00 น. รับประทานอาหารเที่ยงที่ภัตตาคาร

แล้วนำเข้าไปพัก \*\* พักผ่อน 2 ชั่วโมง เพื่อปรับสภาพร่างกาย

15.00 น. นำชมพระราชวังฤดูร้อนโหลวปูลินคา สร้างในปี  
ค.ศ. 1750 โดยองค์ดาไลลามะที่ 7 และทุกรัชกาลจะสร้างต่อ  
เติมขึ้นเรื่อย ๆ จนกลายเป็นพระราชวังฤดูร้อนที่สวยงาม  
สมบูรณ์ พระราชวังแห่งนี้สร้างติดกับแม่น้ำลาซา เพื่อเป็นที่  
ประทับในฤดูร้อนขององค์ดาไลลามะผู้นำทางจิตวิญญาณ  
ของชาวทิเบต ดาไลลามะองค์ปัจจุบันที่ลี้ภัยอยู่ในต่างประเทศ  
เคยกล่าวว่า ท่านพอใจที่จะพักอยู่ในพระราชวังฤดูร้อนที่  
สวยงามแห่งนี้มากกว่าพำนักอยู่ที่พระราชวังโปตาลาที่อับทึบ

17.00 น. นำทุกท่านไปช้อปปิ้งของฝากที่ถนนแปดเหลี่ยม  
ซึ่งเป็นตลาดทิเบตที่ใหญ่ที่สุดของเมืองซาลา มีความยาว  
800 เมตร เลือกซื้อสินค้าที่ระลึกต่าง ๆ ซึ่งจะมีพ่อค้า แม่ค้า  
ตั้งแผงวางขายสินค้าสารพัดมากมายตลอด 2 ข้างทาง และมี  
พระธุดงค์ที่นั่งสมาธิอยู่ริมทาง ซึ่งจะสวดมนต์ให้พรหากได้รับ  
การบริจาคจากผู้มีจิตศรัทธา เลือกชมสินค้าพื้นเมืองตาม  
อัธยาศัย

19.00 น. รับประทานอาหารค่ำที่ภัตตาคาร นำท่านเข้าไปพัก

**สำคัญ** คินนี้ขอให้ท่านพักผ่อนให้เต็มที่เพื่อปรับสภาพ  
ร่างกาย ลาซาเป็นเมืองที่อยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเลมาก จึงมีแรง  
กดอากาศต่ำ มีออกซิเจนน้อย ร่างกายระยะแรกอาจมีอาการ  
อ่อนเพลีย อาการแพ้ที่สูงที่อาจพบได้ เช่น บางท่านอาจจะ  
ปวดศีรษะ หรือท้องเสีย ห้องอืด หรือคลื่นไส้ อาเจียน นอนไม่  
หลับ หายใจลำบาก ทานอาหารรสกร่อย จึงควรนอนพักผ่อน  
ให้มากพอ เมื่อตื่นขึ้นมาจะได้สดชื่น

**สำคัญ** ไม่ควรสูบบุหรี่และดื่มสุรา ไม่ควรอาบน้ำในคินนี้ ถ้า  
อาบน้ำ อย่าให้นานเกิน 5 นาที

เขตปกครองตนเองทิเบต (ทิเบต: བོད་ བོད་;  
จีน: 西藏 ซี้จาง) ชาวทิเบตมีเชื้อสายมา  
จากชาวอินเดีย มีพระเป็นผู้นำของเขต  
ปกครองพิเศษนี้ นับถือศาสนาพุทธนิกาย  
วัชรยาน คล้ายกับประเทศภูฏาน ทิเบต  
ตั้งอยู่บนเทือกเขาหิมาลัย เป็นที่ราบสูงที่  
สูงที่สุดในโลก จนได้รับฉายาว่า หลังคา  
โลก

ทิเบตมีอากาศที่หนาวเย็นและมีความกด  
อากาศและออกซิเจนต่ำ พลเมืองชาย  
ของทิเบตกว่าครึ่งบวชเป็นพระ ก่อนจีนจะ  
ยึดครองทิเบต ทิเบตมีสามเณริกามาก  
ที่สุดในโลก ในทิเบตเคยมีคัมภีร์มากมาย  
พลเมืองนับถือศาสนาอย่างเคร่งครัด จน  
ได้รับฉายาว่า "แดนแห่งพระธรรม"  
(land of dharma)

ทิเบต ทิศเหนือ ติดต่อกับเขตปกครอง  
ตนเองซินเจียงอุยกูร์และมณฑลชิงไห่  
(ประเทศจีน) ทิศใต้ ติดต่อกับ ประเทศ  
เนปาล ประเทศภูฏาน มณฑลยูนนาน  
(ประเทศจีน) รัฐอัสสัม รัฐนาคาแลนด์  
(ประเทศอินเดีย) ในปัจจุบัน บริเวณที่มี  
เขตติดต่อกับประเทศอินเดียนี้ ยังเป็น  
บริเวณพื้นที่พิพาทระหว่างจีนและอินเดีย  
ซึ่งอินเดียได้อ้างกรรมสิทธิ์เข้ามา  
ปกครอง และเรียกดินแดนบริเวณนี้ว่า  
อรุณาจัลประเทศ ทิศตะวันออก ติดต่อกับ  
มณฑลเสฉวน (ประเทศจีน) ทิศตะวันตก  
ติดต่อกับ รัฐชัมมูและแคชเมียร์ (ประเทศ  
อินเดีย) และประเทศปากีสถาน



พักที่ **INTERCONTINENTAL HOTEL**  
หรือเทียบเท่า 5 ดาว



## วันที่สาม | วังโปตาลา-วัดโจคัง-อารามเซรา

07.00 น. รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม

08.30 น. ชมเมืองลาซา เมืองโบราณที่มีอายุกว่า 1,300 ปี นำชมวัดโปตาลากง หรือ พระราชวังโปตาลากง เป็นสถานที่เลื่องชื่อที่สุดของโลก สร้างขึ้นในสมัยพุทธศตวรรษที่ 13 มีเนื้อที่ 120,000 ตารางเมตร ตั้งอยู่บนยอดเขาแดง (มาร์โปรี) เป็นอาคาร 13 ชั้น มีห้อง 1,000 ห้อง สูง 1,017 เมตร สร้างโดยกษัตริย์ซงเชินกัมโปใน ค.ศ. 7 สร้างขึ้นไว้สำหรับพระมเหสี 2 องค์ที่เป็นชาวจีนและชาวเนปาล ต่อมาใช้เป็นสถานศึกษาพระธรรม มีพระลามะเป็นผู้ปกครอง โดยแบ่งเป็น 3 ส่วน คือ ส่วนสีขาว เขตสังฆาวาส ใช้เป็นที่พำนักของสงฆ์ ส่วนสีแดง เป็นส่วนพุทธาวาส ประกอบด้วยสถูปทองคำและของมีค่าต่าง ๆ ส่วนสุดท้ายคือ ส่วนสีเหลือง จะเป็นตัวเชื่อมกลาง

12.00 น. รับประทานอาหารเช้าที่ภัตตาคาร

13.30 น. นำชมวัดต้าเจา หรือ วัดโจคัง วัดศักดิ์สิทธิ์ที่สุดในลาซา สร้างขึ้นใน ค.ศ. 7 พร้อมพระราชวังโปตาลากง โดยกษัตริย์ซงเชินกัมโป กษัตริย์องค์แรกที่รับศาสนาพุทธเข้ามา วัดแห่งนี้สร้างขึ้นเพื่อเป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปหุ้มทองคำประดับด้วยอัญมณีมีค่า ที่องค์หญิงเหวินเฉิงแห่งราชวงศ์ถัง ซึ่งเป็นมเหสีชาวจีนนำเข้ามา ชาวทิเบตเรียกพระพุทธรูปองค์นี้ว่า "โจโว" และในปี ค.ศ. 1961 ได้สงวนไว้เป็นสมบัติล้ำค่าของชาติ ในอดีตวัดนี้เป็นที่อยู่ของดาไลลามะและปันเซนลามะ ด้านหลังวัดโจคังจะมองเห็นวังโปตาลาและเห็นถนนบาร์มอร์ ซึ่งเป็นเส้นทางประกอบพิธีกรรมอันศักดิ์สิทธิ์

15.30 น. นำชมอารามเซรา ซึ่งตั้งอยู่บนเขาตาดิบู สร้างเมื่อปี พ.ศ. 1419 โดยพระนิกายหมวกเหลือง ลูกศิษย์ของพระสังกัปปะ วัดเซราเคยมีพระจำพรรษาอยู่ถึง 5,000 รูป ปัจจุบันวัดนี้มีพระจำพรรษาอยู่ราว 300 รูป ยังมีสีสน์และจิตวิญญานของทิเบตอย่างสมบูรณ์ ที่นี่เคยใช้เป็นที่ฝังศพบนฟ้าของชาวทิเบต (เคยมีการแพร่ภาพพิธีนี้ออกอากาศในยุโรป จนรัฐบาลจีนสั่งห้ามมิให้คนภายนอกเข้าไปในสถานที่ทำพิธีหลังวัดโดยเด็ดขาด)

19.00 น. รับประทานอาหารค่ำที่ภัตตาคาร

นครลาซา เมืองโบราณที่มีอายุกว่า 1,300 ปี เชื่อกันว่าบรรพบุรุษชาวทิเบตเป็นชนเผ่าเร่ร่อนในเขตเอเชียกลาง ที่อพยพย้ายถิ่นเข้ามา กษัตริย์ทิเบตองค์แรกมีพระนามว่า "นยาตรีเชนโป" ในปี ค.ศ. 1720 จีนเริ่มแผ่อำนาจเข้ามาทิเบต และในปลายศตวรรษที่ 19 อังกฤษเริ่มเข้าแทรกแซงทิเบตรวมถึงรัสเซีย จนจีนมีการปฏิวัติวัณวายและเมื่อจีนสามารถตั้งสาธารณรัฐประชาชนจีนได้ในปี ค.ศ. 1949 ในปีถัดไปจีนก็บุกทิเบตทันทีหลายปีผ่านมาทางการจีนยอมคืนเสรีภาพให้ชาวทิเบตในระดับหนึ่ง ชาวทิเบตยังคงก่อการประท้วงเรื่อยมา แต่ทางการจีนก็ปราบปรามอย่างหนักทุกครั้ง



พักที่ **INTERCONTINENTAL HOTEL** หรือเทียบเท่า 5 ดาว



## **วันที่สี่ | ทะเลสาบหยางจงยง-เจียงซือ-ซิกัตเซ**

07.00 น. รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม

08.30 น. เดินทางไต่ภูเขาสูงข้ามขอบฟ้าสู่ที่ราบสูงชิงไห่ ห่างจากลาซาไปทางทิศตะวันตกเฉียงใต้ 100 กม. ระหว่างทางชมวิวทิวทัศน์ที่กว้างไกลสุดขอบฟ้ามีภูเขาหิมะเรียงรายสลับเป็นชั้นสวยงาม

10.30 น. นำท่านไปชมทะเลสาบหยางจงยงหู (ทะเลสาบยามดรอก YAMDROK LAKE) ซึ่งเป็นทะเลสาบ 1 ใน 3 ทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์ของชาวทิเบตที่อยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเลกว่า 4,000 เมตร เป็นทะเลสาบน้ำจืดที่มีสีเทอร์คอยส์ ใสเรียบดั่งกระจกทุก ๆ ปีจะมีคนนับแสนเดินทางมาประกอบพิธีล้างบาป เมื่อท่านได้มาเยือนทะเลสาบแห่งนี้จะรู้สึกเหมือนฟากฟ้าอยู่แค่เอื้อมมือถึง เพลิดเพลินกับทิวทัศน์ภูเขา ที่ราบ หุบเขา ผืนทุ่งแพะ ฟาร์มวัว พันธุ์ไม้ป่าหลากสีสัน

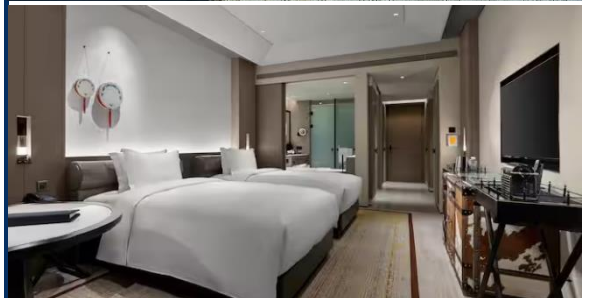
เดินทางต่ออีกประมาณ 100 กม. ถึงเมืองเจียงซือ (เจียนเซ่ GYANTSE) เมืองหนึ่งในทิเบตที่ยังไม่ได้รับอิทธิพลจากวัฒนธรรมใหม่

14.00 น. รับประทานอาหารกลางวันในเมืองเจียงซือ

15.30 น. นำท่านชมสำนักสงฆ์ปายจีซือ (สำนักสงฆ์เพลกอร์ PALKHOR MONASTERY) สำนักสงฆ์ขนาดใหญ่สร้างขึ้นในปลายศตวรรษที่ 14 ถึงต้นศตวรรษที่ 15 เดิมเป็นที่รวมของพระสงฆ์ในศาสนาพุทธมหายานลัทธิสิบนิกาย แต่ปัจจุบันเหลือเพียงนิกายหมวกเหลืองจำวัดอยู่เป็นส่วนใหญ่ นำชมอุโบสถหลัก 3 ชั้น ซึ่งประดิษฐานพระพุทธรูป “พระศรีอริยเมตไตรย” สูง 8 เมตร ตัวอาคารประดับด้วยภาพทังกาโบราณทำจากผ้าไหม ยังเป็นที่เก็บชุดนักแสดงโอเปร่าทิเบตที่ทำจากผ้าไหมโบราณและผ้าปักในสมัยราชวงศ์หมิง ชมภาพจิตรกรรมฝาผนังรูปमानดาราสั้นผ้าศูนย์กลาง 10 พุฒ จากนั้นนำท่านเดินทางต่อ (ประมาณ 100 กม.) ไปยังเยคาเจ้อ (ซิกัตเซ SHIGATSE) เมืองใหญ่อันดับ 2 ของทิเบต และเป็นเมืองหลวงของเขต TSANG

20.00 น. รับประทานอาหารค่ำที่ภัตตาคาร

**ชนชาติทิเบต** เขตปกครองตนเองทิเบต เป็นเขตที่มีชาติทิเบตอาศัยอยู่ร้อยละ 45 ของประชากรชนชาติทิเบตทั้งหมดในจีน เขตปกครองตนเองทิเบตยังมีชนชาติอื่น ๆ กว่า 10 ชนชาติอาศัยอยู่ด้วยกัน เช่น ชนชาติฮั่น ชนชาติหุย ชนชาติเหมินปา ชนชาติลั่วปา ชนชาตินาซี ชนชาตินู๋ และชนชาติดูหลง เป็นต้น ชาวทิเบตนับถือศาสนาพุทธนิกายทิเบต มีนิสัยร่าเริง ชอบร้องเพลงและเต้นรำ เสื้อผ้าชุดประจำชนชาติทิเบต ท่อนบนใส่เสื้อแขนยาวที่ทำด้วยผ้าไหมหรือผ้าฝ้ายผู้ชายจะใส่เสื้อคลุมยาวตัวกว้างไว้ข้างนอก ส่วนผู้หญิงใส่เสื้อคลุมยาวที่ไม่มีแขนและใส่สายคาดเอว ผู้หญิงแต่งงานแล้วจะใส่ผ้าคลุมผืนยาวที่มีสีสันเพิ่มในด้านหน้า ผู้ชายและผู้หญิงทิเบตชอบไว้หางเปีย อาหารหลักของชาวทิเบตคือ “จันปา” ทำด้วยข้าวสาลีบนที่ราบสูงและถั่วลันเตา ต้มขานาย น้ำชาใส่นมและเหล้าที่ทำด้วยข้าวสาลีบนที่ราบสูง ชอบทานเนื้อวัวและเนื้อแพะ ในสมัยโบราณผู้ที่อาศัยอยู่ที่ราบสูงทิเบตเมื่อตายลงมักนิยมฝังด้วยดิน แต่ปัจจุบัน ชาวทิเบตนิยมฝังโดยห่อผ้า เฝาศพหรือฝังศพในน้ำ (ข้อมูล China ABC / 31 มีนาคม 2550 16.00 น.)



**พักที่ HILTON SHIGATSE HOTEL**  
หรือเทียบเท่า 5 ดาว



การกราบแบบอัฐปางประดิษฐ์ เป็นลักษณะการกราบของชาวพุทธทิเบต เป็นท่ากราบที่ต้องนอนราบไปทั้งตัว โดยจะให้ส่วนสำคัญของร่างกาย 8 จุด แต่ที่พื้น อันได้แก่ หน้าผาก 1 ส่วน | มือทั้ง 2 ข้าง | เข่าทั้ง 2 ข้าง | เท้าทั้ง 2 ข้าง | ลำตัว 1 ส่วน - รวมเป็น 8 จุด

## วันที่ห้า | เยคาเจอ-จาสิอหลนปูชือ-ลาซา

07.00 น. รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม

08.30 น. นำชมอารามจาสิอหลนปูชือ TASHILHUNPO MONASTERY ที่ประทับขององค์ปานเซนลามะ ผู้นำทางจิตวิญญาณอันดับ 2 ของทิเบต สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1447 ในรัชสมัยขององค์ดาไลลามะองค์แรก (ZGYALWA GENDUN DRUP) นำชมสี่ส่วนสำคัญของอาราม

ส่วนแรก วิหารพระศรีเมตไตรย ประดิษฐานพระศรีอารียเมตไตรย องค์ใหญ่ที่สุดในโลก สูง 26.2 เมตร สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1914 โดยช่างศิลป์กว่า 900 คน ใช้เวลาสร้าง 4 ปี ควบคุมงานโดยปานเซนลามะองค์ที่ 9 องค์พระพุทธรูปสร้างด้วยทองแดงหนักและห่อหุ้มด้วยทองคำหนักกว่า 300 กก. พระพักตร์กระจ่างใส แกะสลักอย่างสวยงาม นิ้วพระหัตถ์แต่ละนิ้วยาวมากกว่า 1 เมตร ผ่านที่ประทับขององค์ปานเซนลามะ

ส่วนที่สอง ชมที่บรรจุพระศพ ของปานเซนลามะองค์ที่ 4 สร้างเป็นสถูปสูง 11 เมตร นับเป็นสถูปเก่าเพียงสถูปเดียวที่รอดพ้นจากการทำลายในยุคปฏิวัติวัฒนธรรม ห้องบรรจุพระศพของปานเซนลามะองค์ที่ 10 (มรณภาพเมื่อปี ค.ศ. 1989) ด้านหน้าสถูปจะแสดงภาพเมื่อครั้งท่านยังมีชีวิตอยู่ ล้อมรอบด้วยสายรุ้ง ที่สร้างจากกล้องคาไลโดสโคป เพดานห้องพระศพตกแต่งด้วยภาพกาลจักรมานดารา ฝาผนังเป็นภาพพระพุทธรูปทำจากทองคำแท้

ส่วนที่สาม วัดเกลซัง ชมโถงขุมนมหรืออุโบสถกลาง ซึ่งเป็นหนึ่งในอาคารเก่าแก่ของอารามจาสิอหลนปูชือ

ส่วนที่สี่ ตาซิลุนโปโกรา เป็นเส้นทางแสวงบุญรอบอาราม มีระยะทาง 3 กม.

13.00 น. รับประทานอาหารกลางวันที่ภัตตาคาร

14.30 น. เดินทางกลับนครลาซา (4 ชั่วโมง)

20.00 น. ถึงลาซา รับประทานอาหารค่ำที่ภัตตาคาร

**ถนนวงแหวนที่สูงที่สุดในโลก** ถนนวงแหวนรอบนครลาซามีความยาว 75 กิโลเมตร ประกอบด้วย 7 อุโมงค์ และอีก 27 สะพาน เริ่มก่อสร้างตั้งแต่เดือนตุลาคม 2558 โดยการสร้างถนนนี้เพื่อเป็นการลดความหนาแน่นแออัดการจราจร จะทำให้ใช้เวลาในการเดินทางรอบเมืองน้อยกว่า 2 ชั่วโมง ทั้งนี้เงินใช้งบประมาณในการก่อสร้างสะพานถึง 11.3 พันล้านหยวน หรือประมาณ 1.62 พันล้านดอลลาร์สหรัฐ



Photo: <https://www.tibettravel.org/tibet-travel-guide/tashilhunpo-monastery-highlights.html>



พักที่ INTERCONTINENTAL HOTEL หรือเทียบเท่า 5 ดาว





<https://www.chinatibet.tw/lvyouaonalue/712.html>

## วันที่หก | ลาซา-รถไฟสายประวัติศาสตร์

รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม แล้วเดินทางไปที่สถานีรถไฟ

08.00 น. โดยรถไฟขบวนที่ K918 หรือ T28 เดินทางสู่ซีหนิง บนรถไฟมีการควบคุมระดับออกซิเจนให้เหมือนกับอากาศปกติทั่วไป มีหม้อและห้องพยาบาลบริการ

**3,664 เมตรจากระดับน้ำทะเล**-เดินทางจาก “สถานีลาซา”

**4,305 เมตรจากระดับน้ำทะเล**-เข้าสู่เขต “หยังปาจิ่ง” ผ่านโรงงานไฟฟ้าพลังไอน้ำ จะมีบ่อน้ำพุพวยพุ่งอยู่ทั่วไป

**5,072 เมตรจากระดับน้ำทะเล**-ออกจากเขตทิเบตที่สถานีบนภูเขา “ถังกู่ลา-ชาน” จุดสูงสุดที่ทางรถไฟสายประวัติศาสตร์ พาดผ่าน ผ่านชมแนวเทือกเขาเก้อลาดานตง (ยอดสูงสุด 6,621 เมตร จะเป็นต้นน้ำของแม่น้ำแยงซีเกียง ผ่านอุโมงค์ที่สูงที่สุดในโลก “เฟิงหว่อชาน” สูง 4,905 เมตร

**4,743 เมตรจากระดับน้ำทะเล**-“เซอเซอซีหลี่” เขตอนุรักษ์พันธุ์สัตว์ป่าสวณ กวางทิเบต ลาปา วัวเหลือง ฯลฯ รถไฟจะวิ่งผ่านสะพานข้ามแม่น้ำซึ่งออกแบบเป็น 2 ชั้น ชั้นบนสำหรับรถไฟวิ่ง และชั้นล่างสำหรับให้ฝูงสัตว์ป่าอพยพ

**4,615 เมตรจากระดับน้ำทะเล**-เขต “ปู้ตังเฉวียน” น้ำในบริเวณนี้จะไม่กลายเป็นน้ำแข็งไม่ว่าจะอยู่ในฤดูหนาวที่มีหิมะปกคลุม เพราะมีความร้อนระอุส่งผ่านมาจากใต้ดิน

**4,772 เมตรจากระดับน้ำทะเล**-เข้าสู่ช่วงสูงสุดของช่องเขาคุนหลุน ผ่านชมธารน้ำแข็งสุริโยธินเบิกฟ้า ถ้าอากาศดีสามารถมองเห็นยอดสูงสุดของภูเขาคุนหลุน (6,178 เมตร) ผ่านอุโมงค์ที่เจาะผ่านเทือกเขาคุนหลุนยาว 1,686 เมตร ถือว่าเป็นอุโมงค์ที่ยาวที่สุดในโลกที่สร้างบนเขตดินน้ำแข็ง ผ่านทะเลสาบซีหวังมู่

**2,820 เมตรจากระดับน้ำทะเล**-เย็นนี้รถไฟจะเข้าเขตสถานีเมืองเก้อเอ๋อร์มู่ มณฑลชิงไห่ เมืองที่มีการผลิตเกลือทะเลสาบมากที่สุดของจีน | และคืนนี้รถไฟจะออกจาก “เก้อเอ๋อร์มู่” และไปสว่างเช้าที่ซีหนิง เส้นทางจะผ่านเขตโอเอซิส และเนินทรายในเขตทะเลทรายโกบี

รถไฟสายชิงไห่-ทิเบต ( 青藏铁路 ชิงชิ่งเกียลู่) เป็นเส้นทางรถไฟบนที่ราบสูงที่สูงที่สุดและยาวที่สุดของโลก ทดลองใช้จริงเมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2549 เริ่มต้นเดินทางจากเมืองซีหนิง เมืองเอกของมณฑลชิงไห่ ถึงปลายทางเมืองลาซา เมืองเอกของเขตปกครองตนเองทิเบต ใช้เวลาเดินทาง 26 ชั่วโมง 23 นาที บนเส้นทางมีสถานีรถไฟสูงที่สุดในโลกคือถังกู่ลา-ชาน จุดสูงสุดที่ทางรถไฟสายนี้สูงจากระดับน้ำทะเล 5,072 เมตร รถไฟสายประวัติศาสตร์มีระยะทางกว่า 1,000 กม. ที่สุดของความประทับใจในธรรมชาติที่งดงาม อลังการความยิ่งใหญ่ของขุนเขา ประทับใจด้วยความจริงใจให้กับความเพียรของมนุษย์เชื้อชาติจีนที่เอาชนะสิ่งที่ยาก...ท้าทาย...เพื่อสร้างทางรถไฟสายประวัติศาสตร์สู่ลาซา ดินแดนหลังคาโลก



อาหารเที่ยง และอาหารค่ำ รับประทานบนรถไฟ (พักค้างคืนบนรถไฟ-พักต้นนอนวิโอพี ห้องละ 4 ท่าน / ไม่มีห้องเดี่ยวบนรถไฟ)



<https://www.chinanews.com.cn/cul/2022/02-16/9677717.shtml>

## วันที่เจ็ด | รถไฟสายประวัติศาสตร์-ซีหนิง

### อารามถาเออร์ซือ-เจิงตุ

รับประทานอาหารเช้าบนรถไฟ

08.00 น. (เวลาประมาณ) รถไฟถึงสถานีนครซีหนิง เมืองเอกของมณฑลชิงไห่ มณฑลขนาดใหญ่ซึ่งตั้งอยู่บนที่ราบสูงทิเบต-ชิงไห่ ที่มีความสูงเฉลี่ยกว่า 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล มีประชากรเบาบางเพียงประมาณ 5 ล้านคน ในตัวเมืองซีหนิง มีประชากรอยู่อาศัยเพียง 1 ล้านคน ภูมิภาคนี้เป็นภูเขาและที่ราบสูง เส้นโค้งของชิงไห่คือความรกร้างห่างไกลและความเป็นอยู่ของชนเผ่าเร่ร่อน

10.00 น. นำท่านไปชมอารามถาเออร์ซือ 塔尔寺 Taer Si (25 กม.จากตัวเมือง) อารามแบบทิเบตสร้างทับสถานที่เกิดของพระสังกัปะ พระผู้ก่อตั้งนิกายหมวกเหลืองขึ้นในทิเบต วัดนี้สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1560 สมัยราชวงศ์หมิง เคยถูกทำลายในปี ค.ศ. 1980 ช่วงปฏิวัติวัฒนธรรมแต่ในภายหลังได้มีการบูรณะขึ้นมาใหม่ใน มีพื้นที่รวม 10 เฮกเตอร์ มีห้องโถงใหญ่ 52 ห้อง ห้องพักสงฆ์ 9,300 ห้อง รวมพื้นที่ใช้สอย 450,000 ตารางเมตร ตัวอาคารก่อสร้างตามแบบสถาปัตยกรรมอันผสมทิเบต

วัดถาเออร์ซือได้รับการยกย่องให้เป็น "สุดยอดพุทธศิลป์สามสาขา" คือ 1. จิตรกรรมฝาผนัง 2. การเย็บปักผ้าพระบถ ซึ่งเป็นภาพ "ถังเช่า" ชนิดหนึ่ง และ 3. การปั้นและแกะสลักเนยจามรีเป็นรูปดอกไม้คล้ายพานบายศรีถวายเป็นพุทธบูชา หรือ "ตอร์มา" ซึ่งหากมีโอกาสไปชมแล้ว จะประทับใจในฝีมือละเอียดประณีต และสีอันสดใส

12.00 น. รับประทานอาหารเช้ากลางวันภัตตาคาร

..... น. เดินทางกลับนครเจิงตุ ด้วยเที่ยวบินที่ .....

..... น. ถึงเจิงตุ เดินทางเข้าสู่ใจกลางเมือง

20.00 น. รับประทานอาหารเช้าที่ภัตตาคาร

**(เมนูพิเศษ up grade) สุกี้หม่าล่าเสฉวนต้นตำหรับร้านเหลาหมาเถา**

เช็คอินเช้าที่พักรับเพื่อพักผ่อน

มณฑลชิงไห่ มีความหมายเป็นภาษาไทยว่า "ทะเลสีเขียว" ตั้งขึ้นตามชื่อทะเลสาบน้ำเค็มจารฮัน (Qarhan-ทะเลสาบชิงไห่) ซึ่งเป็นทะเลสาบน้ำเค็มที่ใหญ่ที่สุดในโลก มีภูมิประเทศเป็นภูเขาและหุบเขา มีที่ราบแอ่งกะทะอยู่ตอนกลางของมณฑลคือ ที่ราบแอ่งกะทะไคดามู (Qaidamu) ความสูงจากระดับน้ำทะเลเฉลี่ย 3,000 เมตร มีพื้นที่ 720,000 ตารางกิโลเมตร เป็นมณฑลที่ใหญ่เป็นอันดับ 4 ของประเทศจีน

**วัดถาเออร์** เป็น 1 ใน 6 สถานที่ศักดิ์สิทธิ์ของพุทธศาสนานิกายวัชรยานหรือตันตรยาน ของนิกายหมวกเหลืองของชาวพุทธชาวทิเบตส่วนใหญ่

วัดถาเออร์ เป็นคลังพุทธศิลป์ มีการใช้อัญมณีมาประดับองค์พระพุทธรูป วัดนี้ประกอบด้วย วิหารหลวง หรือ "วิหารหลังคาทองคำ" ที่ภาษาจีนเรียกว่า ต้าจินหว่าซือ และมีวิหารบริวารรายล้อมอีกหลายหลัง วิหารหลังคาทองคำเป็นสถานที่ที่ประดิษฐานสถูปเงินประดับเพชรนิลจินดาวาวาม เชื่อกันว่าจุดที่ตั้งของวิหารหลังคาทองคำนี้คือ เป็นสถานที่ตัดสายสะดือของพระเจ้าจขะปะ หลังประสูติแล้ว ต่อมาไม้ต้นโพธิ์งอกขึ้นจากจุดดังกล่าว โดยโพธิ์งอกต้นนี้มีใบสีเขียวเข้มสดใส แต่ละใบมีรูปพระพุทธรูปนั่งอยู่บนสิ่งใดปรากฏอยู่ จนเป็นที่มาของชื่อวัดในภาษาทิเบตว่า "คุมบุม" แปลว่า รูปพระแสนองค์ ภายในวิหารเป็นสถานที่บรรจุสรีระสังขารของท่านจขะปะ (ที่มาข้อมูล)

<http://thai.cri.cn/221/2017/11/10/228s260377.htm>

### **เมนูสุกี้หม่าล่า UP GRADE**

โต๊ะ/6 ท่าน (มีน้ำซุ้แบบไม่เผ็ดอยู่กลางอวย)

เนื้อหมูสามชั้นสไลด์ 3 จาน เนื้อปลาแล่ 2 จาน ลูกชิ้น 3 จาน ไส้เป็ด 2 จาน ไส้กรอก 2 จาน เห็ดสด 2 จาน ผักสด 3 จาน สาหร่าย 1 จาน เต้าหู้ 1 จาน วุ้นเส้นจีน 1 จาน ข้าวผัดเติมไม้อัน น้ำจิ้มไม่อันตักเองปรุงเองสูตรใครก็สูตรใคร น้ำเย็นเติมตลอด เครื่องดื่มสมุนไพรหวานเหล้าสี่ท่านละ 1 กระป๋อง (เมนูอาจมีการเปลี่ยนแปลงเล็กน้อยตามฤดูกาล)

พักที่ **DADING CENTURY HOTEL**

หรือเทียบเท่า 5 ดาว



## เมนูอาหารกางต้ง UP GRADE

ปลากระพงนึ่งซีอิ้ว หม้อดินชาห่านอบหมี่ เนื้อกึ่งผัดกระเทียมหงษ์จีน คอหมูย่างน้ำจิ้มแจ่ว เปิดย่างหนังกรอบ ไข่ตุ๋นทะเลรวม ผัดรวมสามทหารเสือ (เยื่อไข่ เห็ดหอม ฟองเต้าหู้) กบเผ็ดในเปลือกหอย ผักกาดขาวผัดกุ้งฝอย หมูต้มเค็มเลียงหนาน ไก่บ้านตุ๋นเห็ด ข้าวสวย เบียร์ 2 ขวด โค้กยักษ์ 1 ขวด ผลไม้

(เมนูอาจมีการเปลี่ยนแปลงเล็กน้อยตามฤดูกาล)

### วันที่แปด | เจิงตู-สุวรรณภูมิ

07.00 น. – 19.30 น. รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม  
10.00 น. พร้อมกับที่ลือบปี

10.30 น. รับประทานอาหารเที่ยง (อาหารกางต้ง Up Grade)

12.00 น. เดินทางไปสนามบินเทียนฟู

15.30 น. เดินทางกลับสุวรรณภูมิโดยเที่ยวบินที่ TG-619

17.35 น. ถึงสุวรรณภูมิโดยสวัสดิภาพ

### ทัวร์นี้ไม่ลงร้านช้อปปิ้งของรัฐบาล

#### ทัวร์นี้ไม่มีราคาเด็ก บริการนำดื่มวันละ 2 ขวด

**อัตราค่าบริการรวม** ค่าตัวเครื่องบิน TG ไปกลับ ตัวกรุ๊ปขึ้นประหยัด | ค่าตัวเครื่องบินภายในประเทศ เจิงตู-ลาซา และ ซีหนิง-เจิงตู | ค่าตัวรถไฟ ลาซา-ซีหนิง (พักห้องละ 4 ท่าน) | ค่าที่พัก 2 ท่าน ต่อ หนึ่งห้องคู่ | ค่าภาษีสนามบินไทย+จีน | ค่าวีซ่ากรุ๊ปเข้าประเทศจีน และค่าวีซ่าทิเบต | ค่าอาหารทุกมื้อที่ระบุตามรายการ | ค่ารถรับส่งตามสถานที่ท่องเที่ยวระบุตามรายการ | ค่าบัตรผ่านประตูเข้าชมสถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ ตามรายการ | ค่าระวางน้ำหนักกระเป๋าเดินทางขึ้นเครื่อง ที่มีน้ำหนักไม่เกินท่านละ 30 กิโลกรัม TG และ 20 กก. สำหรับเครื่องภายในประเทศ | ค่าประกันอุบัติเหตุเงินและสุขภาพวงเงิน 2,000,000 บาท เงื่อนไขตามกรมธรรม์

**ค่าบริการไม่รวม** ค่าใช้จ่ายส่วนตัว เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าซักรีด ค่าเครื่องดื่มนอกรายการ|ค่าทำหนังสือเดินทาง|ค่าวีซ่าด่วน ค่าวีซ่าเดี่ยว|ค่าวีซ่าของชาวต่างชาติ|ค่าทิปกระเป๋าขึ้น-ลง รถไฟและโรงแรมทุกแห่ง |ค่าภาษี 7 % และ ภาษี 3% |ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ไทย ตามคุณภาพการบริการ

**สำรองที่นั่ง** มัดจำเมื่อจอง 50,000 บาท พร้อมส่งสำเนาหนังสือเดินทาง ส่วนที่เหลือชำระหมดก่อนเดินทาง 45 วัน

## พัก-โรงแรมระดับ 5 ดาว

### วันเดินทาง

16-23 เม.ย. 2567 ราคา 98,900 บาท

24-31 พ.ค. 2567 ราคา 98,900 บาท

- ราคานี้รวมค่าทิปไกด์ท้องถิ่นแล้ว

- ราคานี้รวมค่าทิปคนขับรถท้องถิ่นแล้ว

- พักห้องเดี่ยว จ่ายเพิ่ม 14,000 บาท

\*\* ไม่มีห้องเดี่ยวบนรถไฟ

- ราคานี้สำหรับกรุ๊ปเดินทาง 15 ท่าน up

• ผู้เดินทางยอมรับความเสี่ยงว่า วัดในลาซาบางแห่ง บางครั้งอาจมีประกาศปิดไม่ให้เข้า บริษัทฯจะจัดวัดอื่นให้ชมแทน ถ้าจัดไม่ได้ ผู้จัดจะคืนเงินค่าบัตรผ่านประตูวัดนั้น ๆ

• เนื่องจากทิเบต เป็นพื้นที่อ่อนไหวทางการเมือง ผู้เดินรับทราบและเข้าใจสถานการณ์ว่า ในกรณีที่มีเพียงชาว ยังไม่มีประกาศห้ามเข้าจากทางรัฐบาลจีน บริษัทฯถือว่ายังมีความปลอดภัยอยู่ในระดับปกติ ผู้จัดยังคงเดินทางจัดกรุ๊ปทัวร์ต่อไป เพราะตัวเครื่องบิน, ห้องพัก, วิชาต้องมีการจัดการเตรียมไว้ล่วงหน้า แต่ถ้าในกรณีที่มีประกาศห้ามเข้าอย่างเป็นทางการ ผู้เดินทางยอมรับความเสี่ยงว่าเมื่อกรุ๊ปหยุดดำเนินการ อาจมีค่าใช้จ่ายเกิดขึ้นได้ เช่น ค่าวีซ่า ค่ามัดจำตัว ฯลฯ ซึ่งไม่อาจขอเงินคืนได้ แต่ในส่วนค่าใช้จ่ายที่ยังไม่ได้ใช้ หรือ ดำเนินเรื่องขอคืนได้ บริษัทฯจะจัดคืนให้ลูกค้าตามจริงได้ก็ต่อเมื่อ ทางบริษัทได้รับคืนมาจากสายการบิน หรือ โรงแรม หรือจากเอเยนต์ต่างประเทศแล้วเท่านั้น

**โปรดทราบ** ยื่นวีซ่ากรุ๊ปเงินต้องการเอกสาร ก่อนเดินทาง 30 วัน

เพราะเมื่อวีซ่ากรุ๊ปเงินออก จะต้องนำวีซ่าเงินไปยื่นเพื่อทำวีซ่าทิเบตอีกครั้ง

**โปรดทราบ** โรงแรม 5 ดาวที่ทิเบต INTERCON และ HILTON มีการปรับความชื้นในห้อง และมีจุดเติมออกซิเจนในห้องพักทุกห้อง



**หมายเหตุ** บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายการได้ตามความเหมาะสม / ในกรณีที่ไม่สามารถไปเที่ยวในสถานที่ที่ระบุในโปรแกรมได้ทัน อันเนื่องมาจากภัยธรรมชาติ ความล่าช้าและความผิดพลาดจากทางเรือ รถไฟ สายการบิน จะไม่มีการคืนเงินใด ๆ ทั้งสิ้น แต่ทั้งนี้ทางบริษัทฯจะจัดการรายการเที่ยวสถานที่อื่น ๆ มาให้ โดยขอสงวนสิทธิ์การเจ้าหน้าที่โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า / การไม่รับประทานอาหารเช้าบ้างมื้อ ไม่เที่ยวบางรายการ ไม่สามารถขอหักค่าบริการคืนได้ เพราะการชำระค่าทัวร์ เป็นไปในลักษณะเหมาจ่าย / บริษัทฯได้ทำประกันอุบัติเหตุไว้ให้กับลูกค้าในวงเงิน 2,000,000 บาท เงื่อนไขตามกรมธรรม์ (ค่าใช้จ่ายเมื่อเกิดเจ็บป่วย การล่าช้า ค่ายา ค่ารักษา ฯลฯ ผู้เดินทางต้องสำรองออกค่าใช้จ่ายไปก่อน การเบิกคืนได้ขึ้นอยู่กับสิทธิ์ และ เงื่อนไขที่ได้ทำประกันไว้) / บริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ที่จะยกเลิกการเดินทางในกรณีที่ผู้ร่วมคณะไม่ถึง 15 ท่าน / บริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ที่จะมีการเปลี่ยนแปลงราคา โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า ในกรณีที่มีการขึ้นลงของเงินตราต่างประเทศ หรือที่การปรับค่าธรรมเนียมต่าง ๆ

### เงื่อนไขการยกเลิก

ยกเลิกก่อนการเดินทาง 45 วันขึ้นไป-เก็บค่าใช้จ่าย 20,000 บาท ยกเลิกก่อนการเดินทาง 30-44 วัน-เก็บค่าใช้จ่าย 50,000 บาท ยกเลิกก่อนการเดินทาง 1-29 วัน- เก็บค่าบริการทั้งหมด 100 %

**ความรับผิดชอบ** บริษัทฯเป็นเพียงตัวแทนการท่องเที่ยว สายการบินและตัวแทนการท่องเที่ยวในต่างประเทศซึ่งไม่อาจรับผิดชอบต่อ

- ความเสียหายต่าง ๆ ที่อยู่เหนือการควบคุมของเจ้าหน้าที่บริษัทฯ อาทิ การนัดหยุดงาน การจลาจล การเปลี่ยนแปลงกำหนดเวลาในตารางบิน ภัยธรรมชาติ ฯลฯ หรือค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้น ทั้งทางตรง หรือทางอ้อม เช่น การเจ็บป่วย การถูกทำร้าย การสูญหาย ความล่าช้า หรือจากอุบัติเหตุต่าง ๆ ฯลฯ
- การตอบปฏิเสธการเข้าและออกเมืองของเจ้าหน้าที่ที่ตรวจคนเข้าหรือออกเมือง อันเนื่องมาจากมีสิ่งผิดกฎหมาย หรือเอกสารการเดินทางไม่ถูกต้องหรือการถูกปฏิเสธในกรณีอื่น

## หมายเหตุ

- สายการบินอาจมีการยกเลิกเที่ยวบินปรับเปลี่ยนไฟล์ หรือ เวลาบิน โดยไม่ได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้า หรือแจ้งให้ทราบในเวลากระชั้นชิด ท่านใดที่ต้องการออกตัวภายในประเทศ (เครื่องบิน, รถทัวร์, รถไฟ) กรุณาและสอบถามที่เจ้าหน้าที่ก่อนจองและก่อนออกตัวทุกครั้ง เพราะหากมีความเสียหาย ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบ

- ราคาขายรวม ได้รวม ค่าภาษีตัว (ค่าภาษีสนามบินไทย+จีน CN TAX \* หากภาษีตัวมีการปรับขึ้นค่าธรรมเนียม ผู้เดินทางรับทราบที่ท่านจะต้องชำระส่วนที่เพิ่มขึ้นตามจริง โดยถืออัตรา ณ.วันออกตัวเป็นสำคัญ

## เมนูอาหารสมุนไพร มือค่ำวันแรก

### เมนูอาหารจานเย็น

1. เนื้อหอยย่างพริกเผา
2. เปิดจำเป็ด
3. ไก่หงฮวา
4. ไข่สามก๊ก

### เมนูอาหารจานร้อน

5. กุ้งกรอบใบชา
6. อุทัยไม่กลัวเผ็ด
7. ปลาไม่ปวดหัว
8. ซีโครงอ้อยใจ
9. น้ำแกงไก่ดำตุ๋นโสม
10. สำเภาทะเลทอง
11. เต้าหู้ย่างสือเมี้ยน
12. ผักกาดขาว ว้าว..ว้าว

ของว่างพื้นเมือง: ฝูหลินเปา-เกี้ยว เกี้ยวรัก-เปี้ยะเสี้ยวเกี้ยวใจ ข้าวสวย, ผลไม้, น้ำชาข้าวสาลี, เหล้าดองเทียนมั่ว